



Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

Dr. med. Kristina van Ophoven

Oberärztin der Klinik für Neurologie

Sebastian Edelbusch

Oberarzt der Klinik für Neurologie

Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

- Störungen von Gedächtnis, Konzentration und Aufmerksamkeit **können** bei Patienten mit Parkinson-Syndrom auftreten
- jedoch meist nicht im Vordergrund der Erkrankung, sondern **erst in fortgeschrittenen Stadien**
- bis zu **einem Drittel** der Patienten ist hiervon betroffen



Spektrum kognitiver Einbußen

- **Altersgemäße** kognitive Leistung
- **Subjektiv** empfundene kognitive Störung
- Milde kognitive Beeinträchtigung (PD-**MCI**): Alltag ist nicht beeinträchtigt
- Parkinson-**Demenz**: Alltag ist durch mindestens zwei alltagsrelevante, kognitive Einschränkungen beeinträchtigt

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Wie ist die Lage jenseits der Parkinson-Erkrankung?

- 2021 lebten fast **1,8 Millionen** Menschen mit Demenz in Deutschland (2050: bis zu 2,8 Millionen)
- 2021 sind etwa **440.000** Menschen über 65 Jahren neu daran erkrankt
- **zwei Drittel** leiden an einer Alzheimer-Demenz
- Etwa **jeder Dritte** Mensch, der das 65. Lebensjahr erreicht, wird im weiteren Verlauf des Lebens dement

Symptome und Verlauf von Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen



- **zu Beginn** der Erkrankung **meist keine** geistigen Beeinträchtigungen
- im späteren Verlauf der Erkrankung treten bei ca. 30 % der Betroffenen Störungen des Gedächtnisses auf
- Verhaltensänderungen können ebenfalls vorkommen



Spezifische Symptome im Überblick

- nachlassendes Gedächtnis, v.a. das Kurzzeitgedächtnis oder **neu Erlerntes** betreffend
- Probleme beim **Planen und Problemlösen**
- **beeinträchtigte Aufmerksamkeit:** Probleme, sich zu konzentrieren oder fokussiert Aufgaben zu erledigen
- **Orientierungsprobleme**, v. a. visuell-räumlich
- **Stimmungsschwankungen**, Angstzustände, depressive Symptome, Antriebsminderung

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



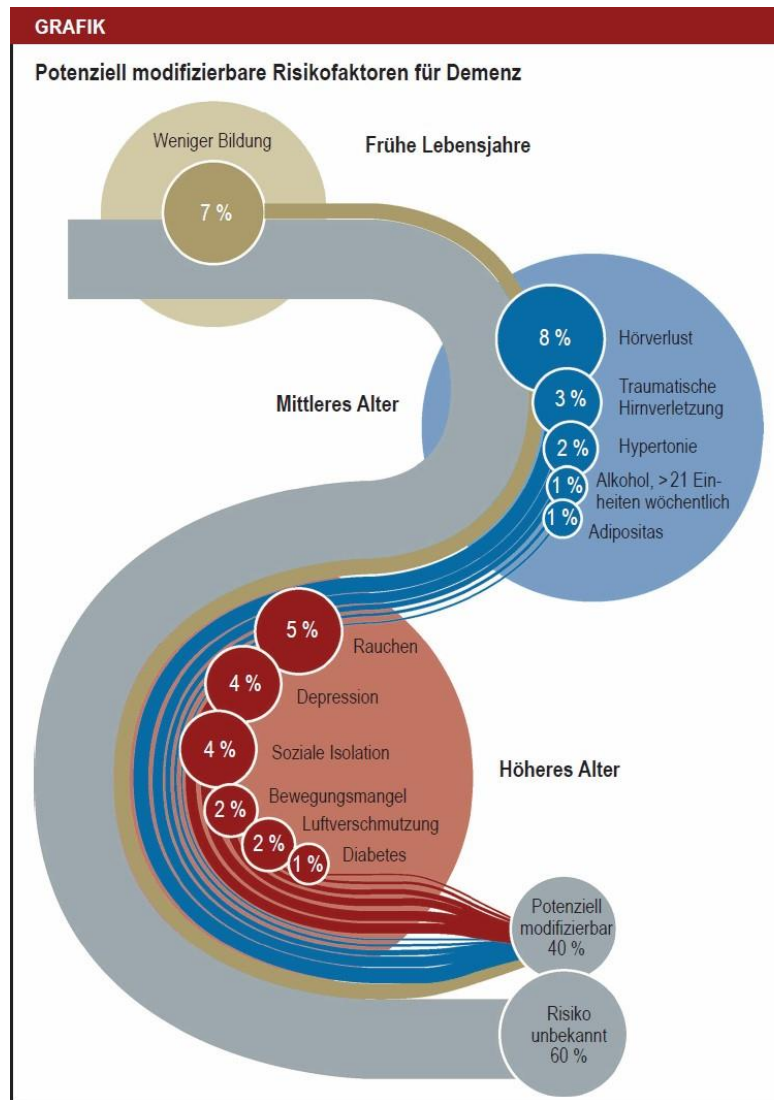
Welche Ursachen haben die kognitiven Störungen bei Parkinson?

- Abbau von Nervenzellen im Mittelhirn
(Substantia nigra), **Dopaminmangel**
- Dopamin reguliert u.a. körperliche
Bewegungen - es kommt zu den typischen
v.a. motorischen Symptomen
- später sind auch Nervenzellen betroffen, die
den Botenstoff **Acetylcholin** regulieren - *ein*
Mangel an Acetylcholin beeinflusst
Gedächtnis und Konzentration

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023

Welche modifizierbaren Risikofaktoren für Demenz gibt es?



Darstellung der potenziell modifizierbaren Demenzrisikofaktoren und ihres prozentualen Anteils am Rückgang der Demenzprävalenz, wenn der Faktor eliminiert wird.

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023

Quelle: Dtsch Arztebl 2022; 119(49): A-2198 / B-1812



Welche Risikofaktoren gibt es bei der Parkinson-Erkrankung?

- Hohes Alter
- Visuelle Halluzinationen
- Ausgeprägte
Gangstörung/Haltungsinstabilität
- Hypertonie
- Orthostatische Hypotonie
- REM-Schlafverhaltensstörungen
- Vorwiegend akinetisches Syndrom
- Männliches Geschlecht

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Wie diagnostizieren wir Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen?

Bei ersten Anzeichen von Störungen des Gedächtnisses oder Konzentration, sollte der Neurologe / die Neurologin aufgesucht werden

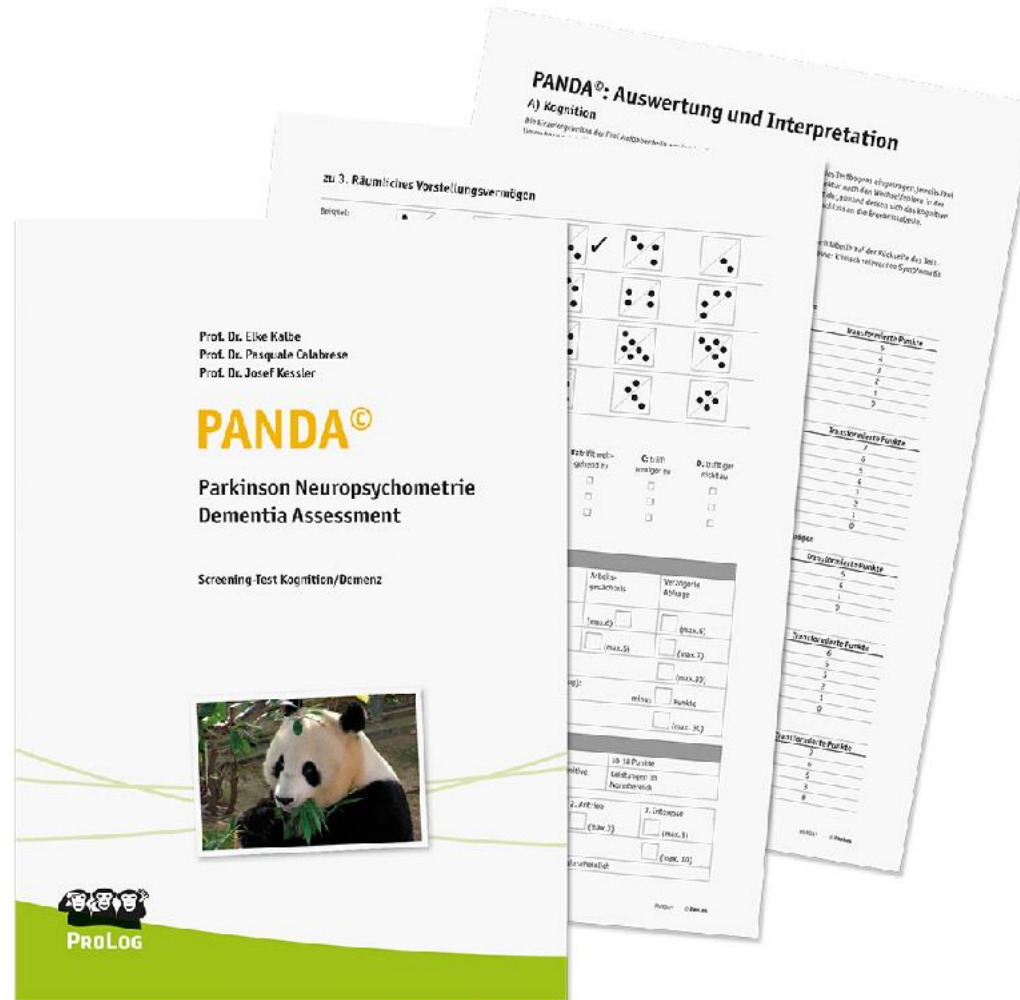
- ausführliche Anamnese
- Medikamentenanamnese
- körperliche und laborchemische Untersuchung
- neuropsychologische Tests
- ggf. bildgebende Verfahren

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Wie diagnostizieren wir Gedächtnis- und Konzentrationsstörungen?



Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

- **Ziel:** Wohlbefinden und Lebensqualität der Betroffenen zu erhalten und zu fördern
- möglichst **langer Erhalt der Alltagskompetenzen**

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Umgebungsmodifikation

- **Gestaltung von Umgebung und Alltag**, so dass man sich leicht und gut zurecht findet
- vertraute, klare und strukturierte Umgebung
- Tagesstruktur und Orientierungshilfen

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Gedächtnistraining

- geistige Aktivität fördern - **Gedächtnistraining**
- kann helfen, kognitive Fähigkeiten länger zu erhalten bzw. den Abbau zu verlangsamen
- soll den Betroffenen Spaß machen und sie **nicht unter Druck setzen**
- Rätsel, Gedächtnisspiele
- *Cognitive stimulation therapy*

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Ergotherapie

... unterstützt Betroffene, **alltägliche Aufgaben und Aktivitäten** durchzuführen.

Techniken und Strategien zur Verbesserung von **Kognition und Gedächtnis** können vermittelt werden.

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Welche medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

- primäres medikamentöses Behandlungsziel ist es, den **Mangel von Dopamin** auszugleichen und die Symptome zu kontrollieren
- weitere Medikamente können **Begleitscheinungen** mildern
- kommt es zu kognitiven Störungen, ist es wichtig, dass die Medikamente **sinnvoll aufeinander abgestimmt** werden

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Welche medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

- zur medikamentösen Behandlung der kognitiven Störungen ist ein Medikament zugelassen, das auch bei der Alzheimer-Demenz Anwendung findet:
- *Rivastigmin* - reduziert den Abbau des Botenstoffs Acetylcholin und ist auch für die Behandlung der Parkinson-Demenz zugelassen
- ABER: z. B. der Tremor kann sich verschlechtern

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Welche medikamentösen Behandlungsmöglichkeiten gibt es?

- **Donepezil** und **Galantamin** wahrscheinlich ebenfalls wirksam, aber Off-Label
- **Memantin** evtl. mit zusätzlich positivem Effekt auf die REM-Schlaf-Verhaltensstörung
- **Antidepressiva** bei depressiven Verstimmungen, Antriebslosigkeit (Achtung: anticholinerge Wirkung)
- **atypische Neuroleptika** bei Unruhezuständen oder Halluzinationen

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Weitere Ursachen für Konzentrations-/Gedächtnisstörungen

- **Tagesschläfrigkeit** unter Dopaminagonisten
- Tagesschläfrigkeit bei REM-Verhaltensstörungen oder **Schlafstörungen**
- Konzentrationsstörungen unter **Polypharmazie**
- Konzentrationsstörungen bei **Halluzinationen**
- **Fatigue**

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Zusammenfassung

- **Ja**, Parkinson hat bei ca. 30% der Betroffenen auch Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration, zumeist in fortgeschrittenen Stadien
- uns stehen **verschiedene therapeutische Möglichkeiten** offen, Gedächtnis- und Konzentrationsprobleme bei Parkinson-Patienten zu lindern
 - **Es gibt modifizierbare Risikofaktoren für Demenzen**
 - **Ein aktiver Lebensstil kann präventiv wirken**
 - **Modifikation von Alltag und Umgebung, Tagesstruktur**
 - **körperliche Aktivität und Gedächtnistraining, Ergotherapie**
 - **medikamentöse Behandlung**
- Behandlung ist eine **langfristige und individuelle Aufgabe** und muss abgestimmt sein auf die individuellen Bedürfnisse und Symptome der Betroffenen und der Angehörigen

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023



Zusammenfassung

- **Ja**, Parkinson hat bei ca. 30% der Betroffenen auch Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration, zumeist in fortgeschrittenen Stadien

- uns stehen **verschiedene therapeutische Möglichkeiten** zur Verfügung, um Gedächtnis- und Konzentrationsprobleme bei Parkinson zu bewältigen

- Es gibt modifizierte kognitive Verhaltenstherapie

- Ein

Seien sie aktiv (geistig, körperlich und sozial), ernähren Sie sich möglichst gesund und sorgen Sie für gutes Hören!

Blieben Sie in Kontakt mit Ihren TherapeutInnen!

- **Die langfristige und individuelle Aufgabe** und muss angepasst sein auf die individuellen Bedürfnisse und Symptome der Betroffenen und der Angehörigen

Hat Parkinson Einfluss auf Gedächtnis und Konzentration?

8. Hiltruper Parkinson-Tag, 24. Mai 2023