



LSVT BIG

Was ist eigentlich BIG -Therapie?

Und wer übernimmt die Kosten?

Vera Bieder (Ergotherapie)

Stanislav Smotrizki (Physiotherapie)

Überblick

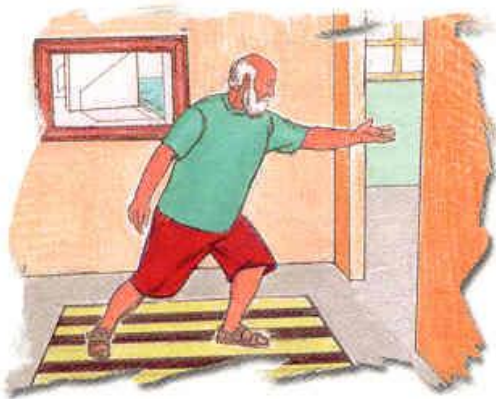


1. Entstehung
2. LSVT BIG
3. Übungsbeispiele
4. Fallbeispiel mit Videosequenz
5. Verordnung und Kostenübernahme
6. LSVT BIG im HJK

1. Entstehung



LSVT LOUD ➡ LSVT BIG



1. Entstehung

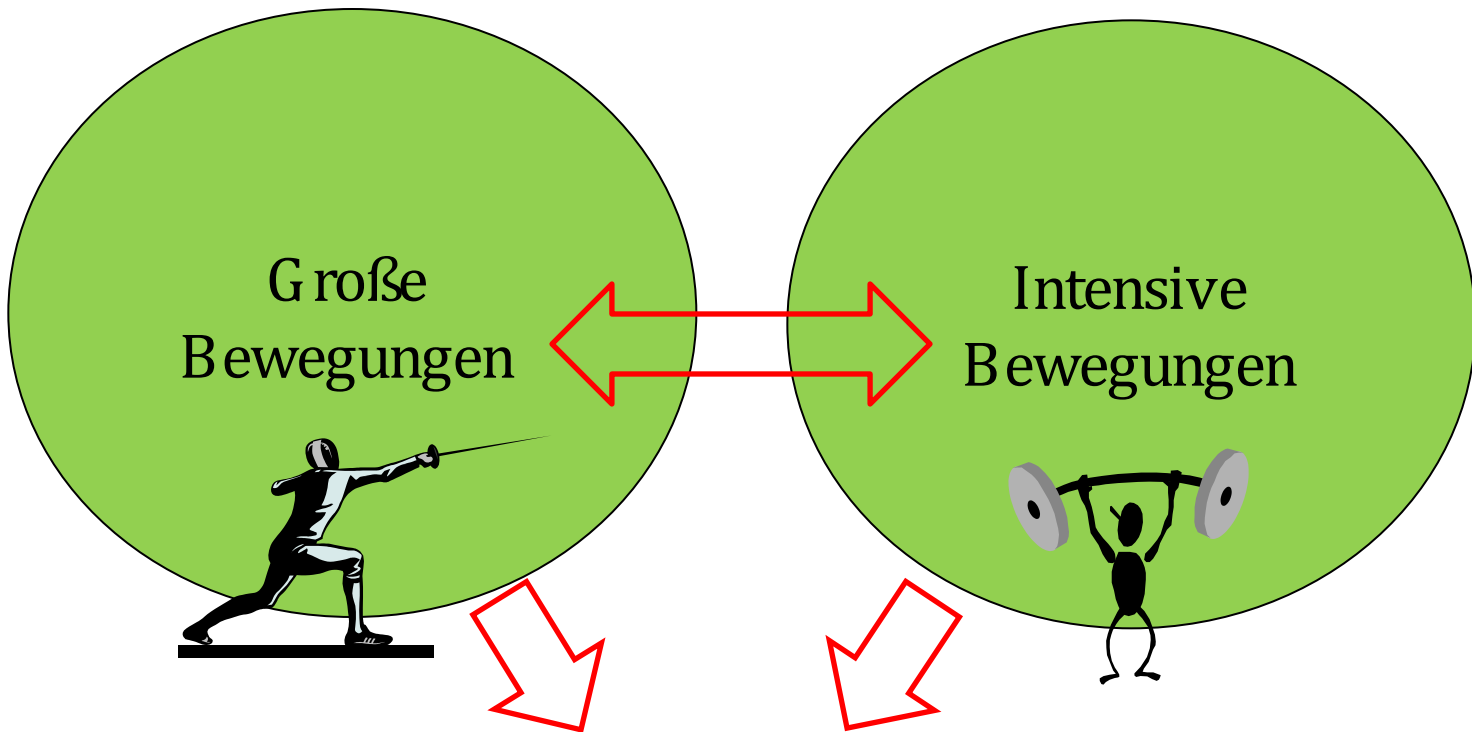


- LSV T bedeutet Lee Silverman Voice Treatment.
- Verbesserung der Neuromotorik nicht nur bei der Sprache, sondern auch bei den Extremitäten und dem Rumpf.
- LSTV®BIG ist ein intensives Übungsprogramm mit schwungvollen und großen Bewegungen.

2. LSVT BIG



Grundlagen



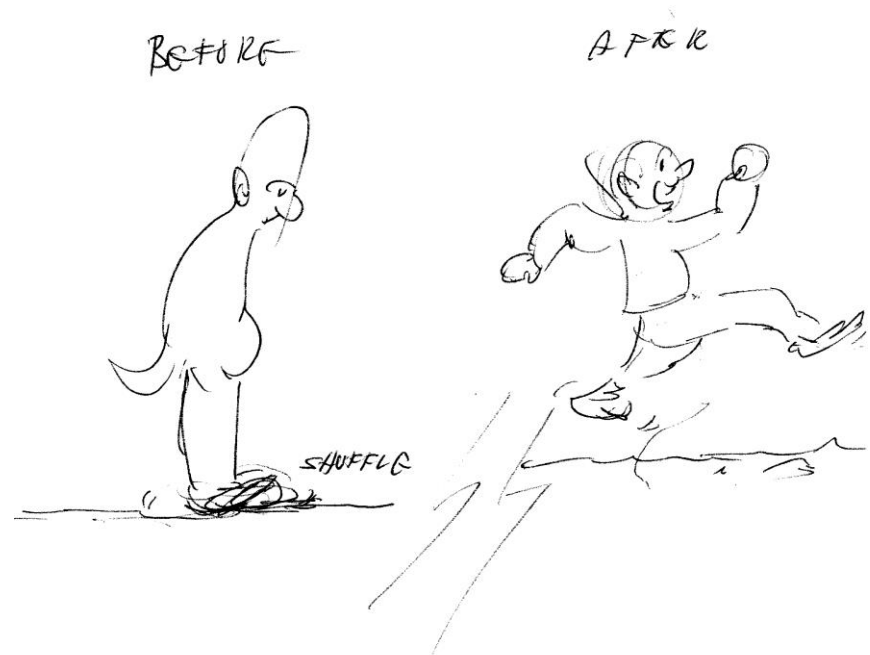
Übertragung auf Alltagssituationen

2. LSVT BIG



Prinzipien

1. Amplitudentraining
2. Kalibrierung (Schulung der sensorischen, motorischen, intellektuellen und emotionalen Wahrnehmung)
3. Körperliche Anstrengung
4. Intensives Training



2. LSVT BIG



Ziel

Förderung der Neuroplastizität durch

- Intensität
- Komplexität
- Wiederholungen



2. LSVT BIG



Geeignet für	Kein Einfluss auf
Idiopathisches Parkinsonsyndrom	Dyskinesien
Hoehn & Yahr I – III	Tremor
Brady-/Hypokinesien	Freezing
Optimale Medikation	
Keine alltagsrelevanten kognitiven Einschränkungen	
Gute Compliance	

2. LSVT BIG



Durchführung

- Zertifizierte Therapeuten
- Standardisierter Übungsablauf
- 4x/Woche über 4 Wochen
- Tägliche Hausaufgaben
- Keine andere begleitende Therapieform
- Nach den 4 Wochen führt der Patient die Übungen zu Hause regelmäßig eigenständig durch
- Empfehlung: „Refresher“ nach ca. 2 Jahren

3. Übungsbeispiele

Gehaltene Maximalübungen



vom Boden zur Decke



von Seite zu Seite

Multidirektional-repetitive Bewegungen



Schritt vorwärts



Schritt seitwärts



Schritt rückwärts

A daptive Übung

Schritt vorwärts, seitwärts und rückwärts



Multidirektional-repetitive Bewegungen



*“Rock and Reach”
vorwärts/rückwärts*



“Rock and Reach” seitwärts

Adaptierte Rock and Reach vorwärts und seitwärts



Vom Sitzen in den Stand, Unterstützung mit zwei Händen



4. Fallbeispiel: Bernie



- 71 Jahre alt, Diagnose Parkinson-Erkrankung wurde 1994 gestellt
- Gründe für die Überweisung: Langsamkeit und Schwierigkeiten beim Gehen, Stürze in der Vorgeschichte, Freezing
- Optimale medikamentöse Einstellung
- Hoehn & Yahr 3

Objektive Ergebnisse



Stürze	1-2/Monat	0/Monat
Gehhilfe	Stock	keine
Sicherheit	37,5%	56,8%
Geh tempo	0,35 m/s	1,17 m/s
% der Norm Gleichaltriger	29,6 %	100%
Ausdauer	730 ft (240m)	1200 ft (400m)

Bernies Ziele:



- sein Gehen zu verbessern
- ins Kino zu gehen
- mit seinen Enkelkindern zu spielen
- mit Freunden und der Familie auswärts Essen zu gehen

Videobeispiel



- <https://www.youtube.com/watch?v=wElz9jNrqnS>

5. Verordnung und Kostenübernahme



- LSVT BIG noch nicht im Heilmittelkatalog
- Beantragung bei jeweiligen Krankenkasse
- Wer verordnet?
 - Internisten
 - Hausärzten
 - Neurologen
- Wer übernimmt die Kosten?
 - Gesetzlich Versicherte: individuell
 - Privat Versicherte: i.d.R. volle Übernahme

6. LSVT BIG im HJK



- LSVT BIG nur angepasst möglich
- Stimulierbarkeitstest mit anschließender ambulanter Anbindung
- “Refresher”
- <http://www.lsvt.de>



[Start](#) | [LSVT LOUD](#) | [LSVT Coach](#) | [LSVT BIG](#) | [Ausbildungskurse / Termine](#) | [Pressespiegel](#) | [Impressum](#) | [Datenschutz](#)

**Deutschsprachige
Rezertifizierungen
LOUD und BIG auch online
möglich**

BIG-TherapeutInnen
finden

Wie wird LSVT BIG
verordnet?

Maximale und
funktionelle Übungen

LSVT BIG Homework
Helper

Häufig gestellte Fragen

Wissenschaftliche
Artikel



**LSVT
GLOBAL**

- LSVT Informationsfilm -

- Informationen für Patienten, Ärzte und Therapeuten
- Wissenschaftlicher Hintergrund
- Wirksamkeit von LSVT
- Entwicklung von LSVT
- LSVT im deutschsprachigen Raum
- LSVT Flyer bestellen
- Ratgeber

Was ist LSVT®?

LSVT® ist eine evidenzbasierte logopädische und physiotherapeutische / ergotherapeutische Behandlungsmethode für Menschen mit Morbus Parkinson. Die Methode wurde 1987 von den Sprachtherapeutinnen Dr. Lorraine Ramig und Carolyn Mead Bonitati an der Universität Colorado in den USA entwickelt. Anreiz war der Wunsch der Familie von Mrs. Lee Silverman, die an Parkinson erkrankt war (siehe Bild oben).

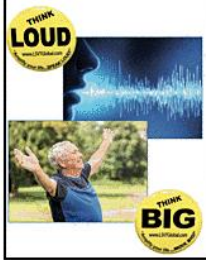
„Wenn wir nur hören und verstehen könnten, was sie sagt!“

Zum Andenken an Mrs. Lee Silverman wurde die Methode „**Lee Silverman Voice Treatment**“ (kurz: LSVT®) genannt.

Sehen Sie hier den **Informationsfilm zu LSVT** mit deutschen Untertiteln.

**LSVT®
bei Morbus Parkinson**

Informationen für
Patienten, Ärzte und Therapeuten



LSVT Flyer bestellen



Suchen Sie LSVT BIG TherapeutInnen

jetzt auch deutschsprachig



LSVT
GLOBAL

- LSVT Informationsfilm -

- BIG-TherapeutInnen finden
- Wie wird LSVT BIG verordnet?
- Maximale und funktionelle Übungen
- LSVT BIG Homework Helper
 - DVD Ausschnitte LSVT BIG Homework Helper
- Häufig gestellte Fragen
- Wissenschaftliche Artikel

BIG-TherapeutInnen finden

Zertifizierte LSVT-BIG TherapeutInnen finden Sie auf der Homepage von LSVT Global. Gehen Sie so vor:

- gehen Sie über den Link auf die **DEUTSCHSPRACHIGE SEITE VON LSVT Global** (bitte anklicken)
- wählen Sie **LSVT BIG Physio-/ErgotherapeutInnen**
- tragen Sie unter **Ort** die PLZ und Ihre Stadt ein
- belassen Sie **Radius auswählen** bei 10 Meilen Radius
- klicken Sie auf **Ich stimme den AGB zu.**
- klicken Sie zuletzt auf **Suche**

Dann werden Ihnen alle BIG TherapeutInnen in der ausgewählten Stadt und Umkreis angezeigt. Über **Wählen Sie Alle** und **Ausgewählte drucken** können Sie sich eine Liste der TherapeutInnen erstellen und diese auch ausdrucken.

Wenn Sie niemanden im Umkreis von 10 Meilen finden, erhöhen Sie den Radius.

Wenn Sie feststellen, dass TherapeutInnen nicht oder nicht mehr zu finden sind, senden Sie uns bitte eine Email an info@lsvt.de. Wir helfen Ihnen weiter.



Finden Sie einen LSVT-zertifizierten Therapeuten

LSVT-zertifizierte Therapeuten haben an LSVT-Schulungs- und Zertifizierungskursen teilgenommen und eine Zertifizierungsprüfung bestanden.

- ☐ **LSVT LOUD LogopädInnen**
Beinhaltet LOUD for LIFE ?
Beinhaltet LSVT LOUD für Kinder ?
- ☐ **LSVT BIG Physio- oder ErgotherapeutInnen**
Enthält BIG for LIFE ?
- ☐ **LSVT eLOUD LogopädInnen**
LSVT LOUD als Teletherapie

Ort

Geben Sie für USA City, State oder PLZ ein. Für alle anderen Länder PLZ oder Stadt eingeben.

Radius auswählen



10 Meilen Radius

Quellen



- Ceballos-Baumann A & Ebersbach G. (2008). Aktivierende Therapien bei Parkinson-Syndromen. (3. Auflage). Stuttgart, Deutschland: Thieme Verlag.
- Ebersbach, G, Ebersbach A, Edler D, Kaufhold O, Kusch M, Kupsch A, Wissel J. Comparing exercise in Parkinson's disease-the Berlin LSVT@BIG study. Mov Disord 2010; 25(12):1902-8.
- Ebersbach G, Grust U, Ebersbach A, Wegner B, Gandor F, Kühn AA. Amplituden-oriented exercise in Parkinson's disease: a randomized study comparing LSVT BIG and a short training protocol. J Neural Transm Vienna Austria 2015; 122: 253-6.
- Farley BG, Koshland GF. Training BIG to move faster: the application of the speed-amplitude relation as a rehabilitation strategy for people with Parkinson's disease. Exp Brain Res 2005;167;462-7.
- LSVT Global. (2016). LSVT BIG – training and certification Workshop (LSVT BIG German_v.2_10-16). Handbuch zum Workshop.
- Mallien G, Schroetele E. & Ebersbach G. Amplitudenorientierte Therapie beim ideopathischen Parkinson Syndrom: LSVT LOUD und LSVT BIG. Neurologie & Rehabilitation 2017; 23(2): 144-152.
- Schroeteler E, & Ziegler K. Ganz groß gegen Bewegungsarmut. LSVT BIG – ein standardisiertes Amplitudentraining bei Parkinson. Physiopraxis 2011; 12/13: 42- 45.



*“Auch mit Parkinson kann man
Verantwortung für das eigene Leben
übernehmen.*

*Man kann mit dem Willen sein eigenes
Gehirn beeinflussen.*

*Man kann Macht über die
Parkinsonerkrankung haben.”*

*~ Sharon Kha
LSVT BIG und LSVT LOUD Absolventin*



**VIELEN DANK FÜR IHRE
AUFMERKSAMKEIT!**

