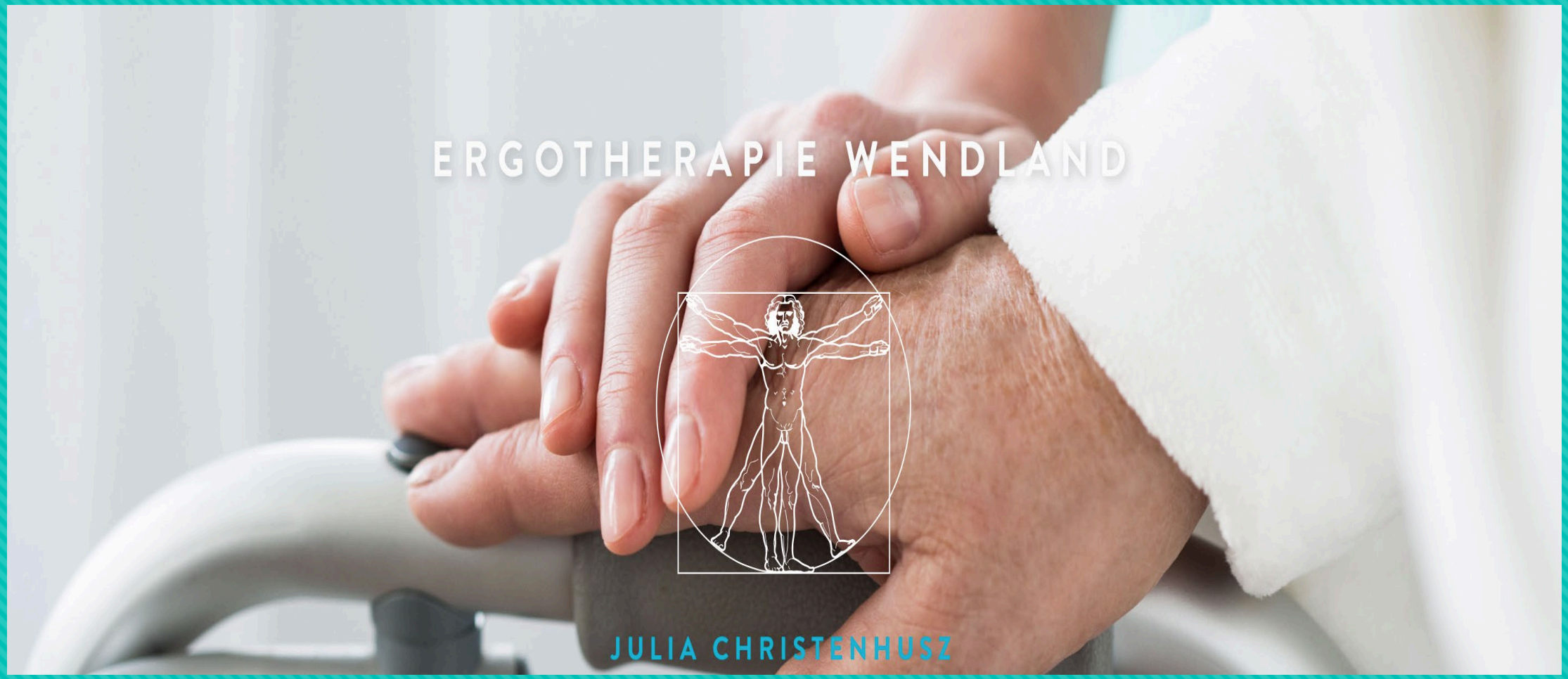


19.01.2022 Parkinson-Forum Kreis Steinfurt e.V.

Ergotherapie in der Praxis

- Was ist Ergotherapie ?
- Verordnung
- Ergotherapie und Parkinson
- BMS / Biomechanische Stimulation
- Powerplate (Sander Christenhusz)

Was ist Ergotherapie ?

- Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.
  Hierbei dienen spezifische Aktivitäten, Umweltanpassung und Beratung dazu, dem Menschen Handlungsfähigkeit im Alltag, gesellschaftliche Teilhabe und eine Verbesserung seiner Lebensqualität zu ermöglichen.

Verordnung

- Wer kann Ergotherapie verordnen?
- Ergotherapeutische Leistungen können jede Vertragsärztin und jeder Vertragsarzt sowie Vertragspsychotherapeutinnen verordnen. Es gibt keine Einschränkung, dass bei bestimmten Diagnosegruppen nur bestimmte Facharztgruppen verordnen dürfen.

Ergotherapie und Parkinson

- Bradykinese (Verlangsamung der Bewegungsabläufe)
- Akinese (Bewegungsblockade, Startschwierigkeiten)
- Rigor (Steifheit der Muskulatur)
- Postorale Instabilität

BMS in der Ergotherapie

Vibrationstraining und Therapie bei Parkinson Erkrankungen

BioMechanische Stimuliation nach Nazarov

Power-Plate

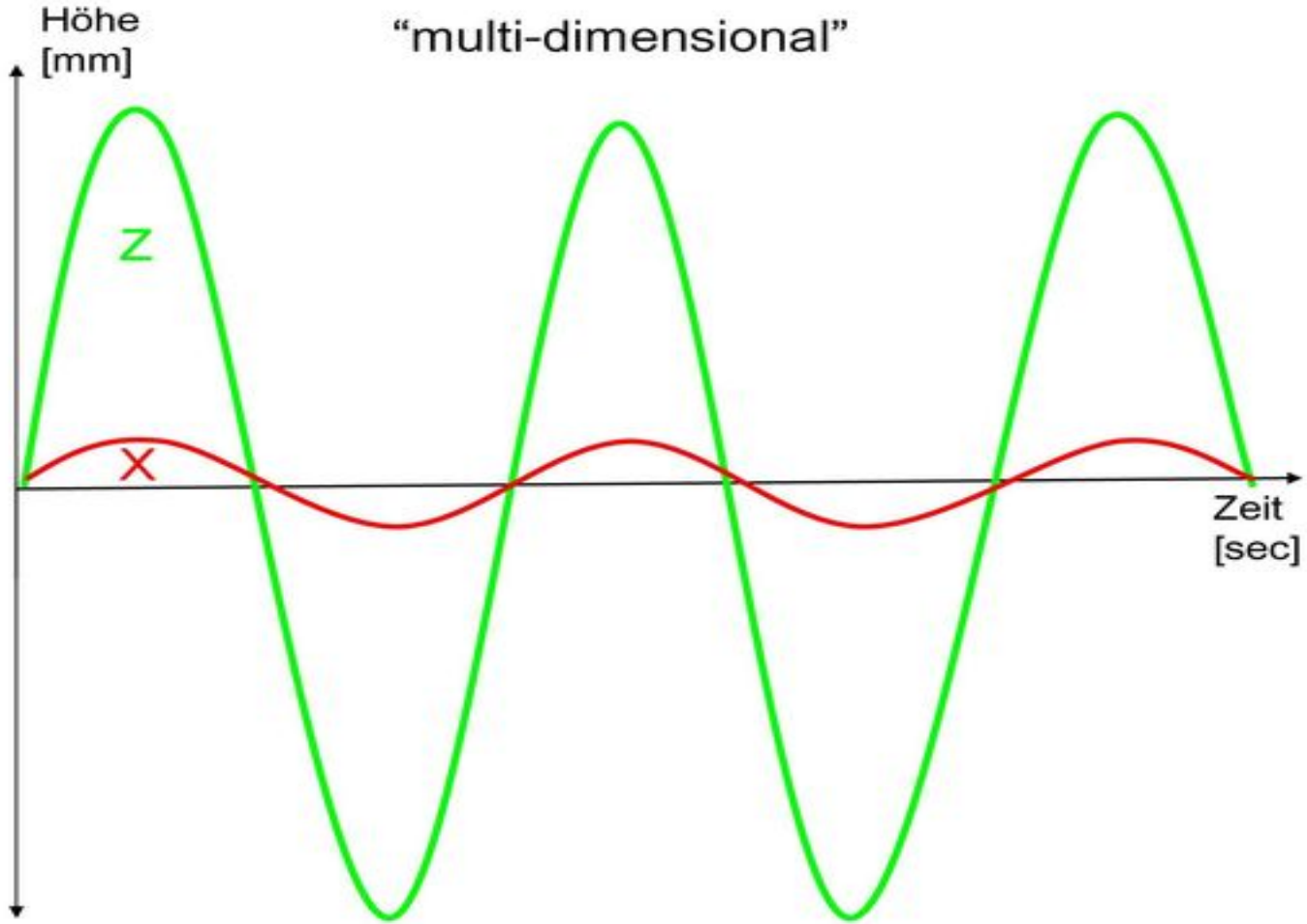
mehrfach prämierte Beschleunigungstrainingstechnologie

Copyright by Power-Plate

Charakteristika der Power-Plate Vibrationen I

POWER PLATE.

Richtung der Power-Plate Vibrationen:
hoch-runter, links-rechts, vor-zurück



Copyright by Power-Plate

Kräftigung und Dehnung

Die 4 Anwendungsbereiche der Power-Plate

POWER PLATE.

Kräftigung

Problemzonen-massage

Entspannungs-massagen

Dehnung

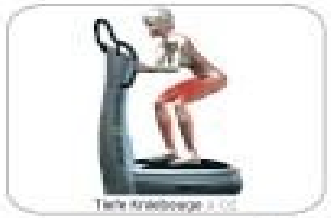
Copyright by Power-Plate

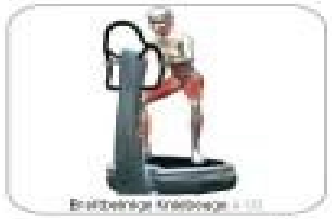
ÜBUNGSBEISPIELE

Übungsbeispiele

Kräftigung

Aufwärmen


Tiefe Kniebeuge


Einbeinige Kniebeuge

Ausfallschritt

Kleiner Boden

Beinbeuger

Kräftigung

Oberkörper Kraftübung

Liegestütze

Armstrecker

Armbeuger

Radetzug

Schulterpresse

Kräftigung

Kordane Schulter

Seitliche Schulter

Bauch, intensiv

Unterer Bauch

Bauch, schräg

Seitlicher Bauch

Dehnung

Kniesehne

Hüftbeuger

Waden

Oberschenkelinnenseite

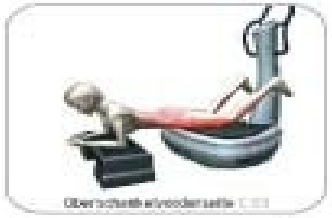
Schulter

Brust

Massage

Waden

Oberarm

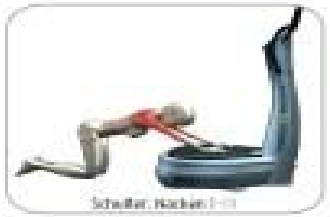

Oberschenkelvorderseite

Oberschenkelinnenseite

Oberschenkel, Waden, Außenseite

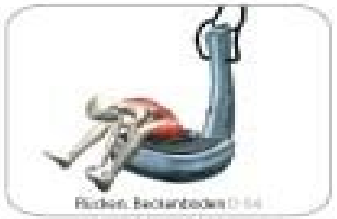
Oberschenkelaußenseite, Gesäß

Entspannung


Schulter, Nacken

Unterer Rücken

Oberkörper


Rücken, Beckenboden

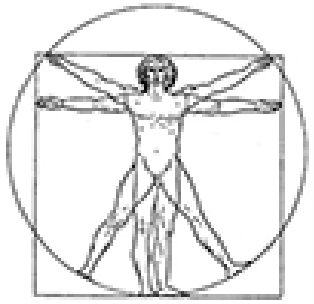
Unterschenkel, Oberschenkel

Unterschenkel, Arme

Vielen Dank !

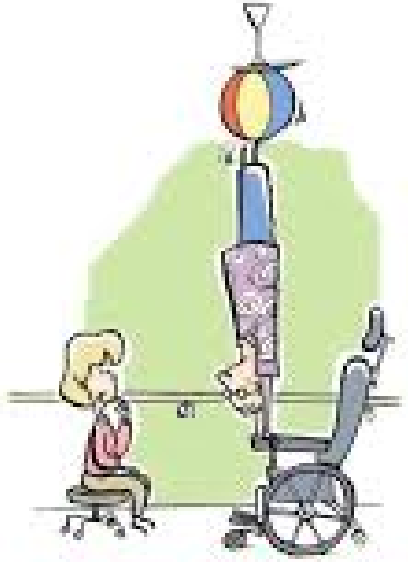
Wendland Ergotherapie-Praxis

Emsstr. 7- 9
48431 Rheine
Telefon 05971 8032141
Fax 05971 4011018
http://www.ergotherapie-wendland.de



<u>Öffnungszeiten</u>

Montag	08:00 - 18:00
Dienstag	08:00 - 18:00
Mittwoch	08:00 - 14:00
Donnerstag	08:00 - 18:00
Freitag	08:00 - 14:00



ICH GLAUBE : MEINE ARBEIT
IST JETZT GETAN !

ERGOTHERAPIE PRAXIS
WENDLAND