



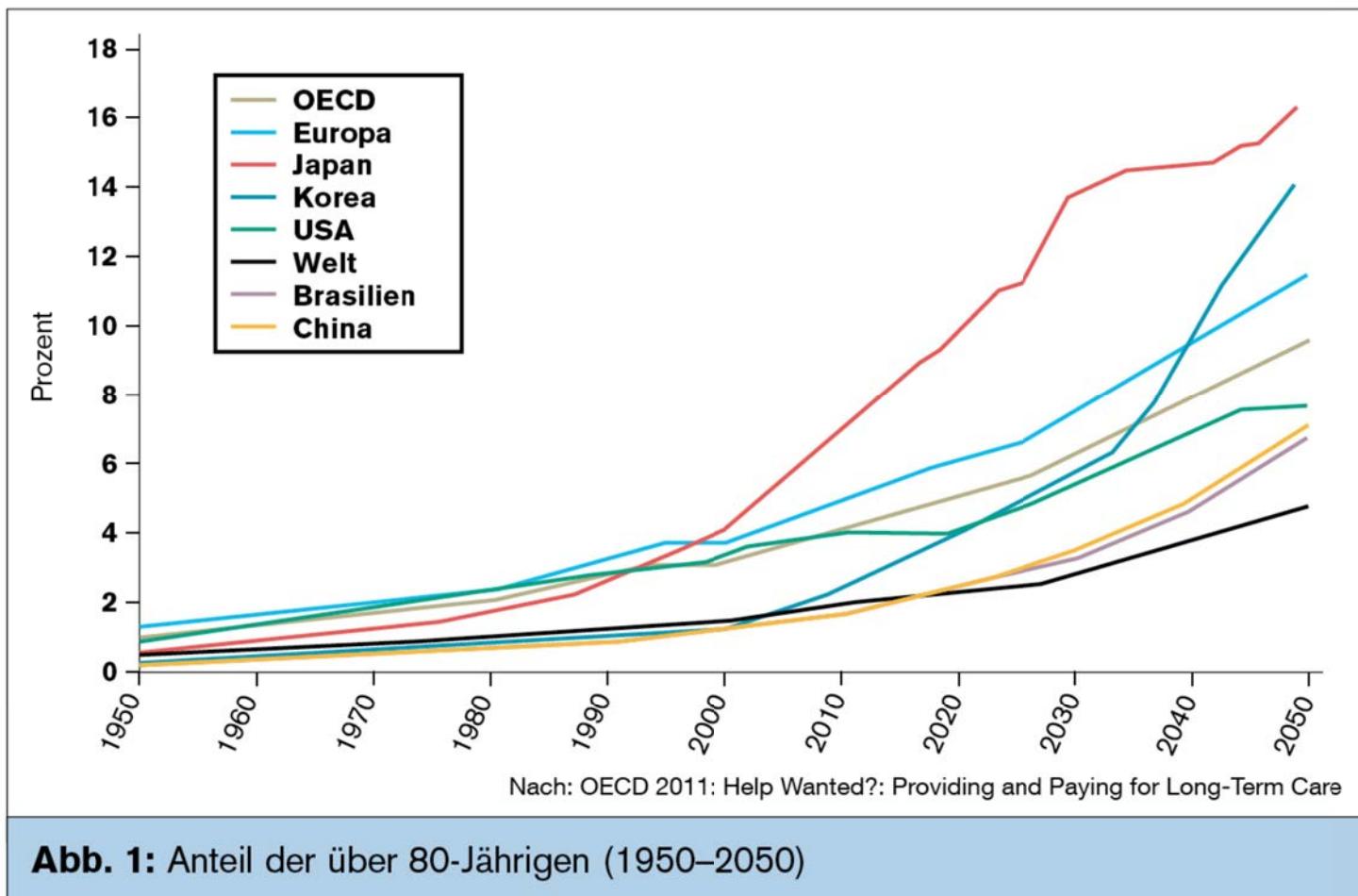
Urologie im Alter

Vortrag Parkinson
Forum Steinfurt
13.11.2019

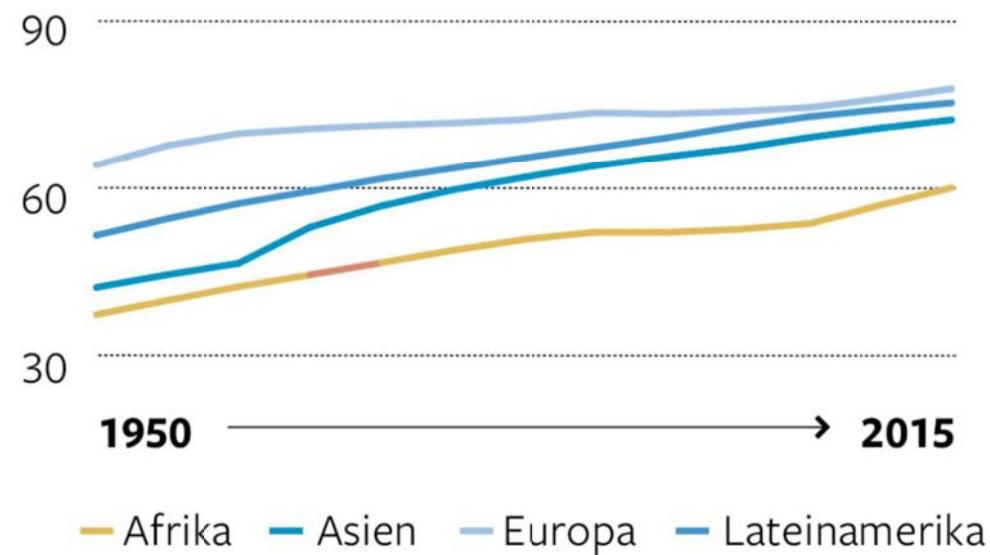


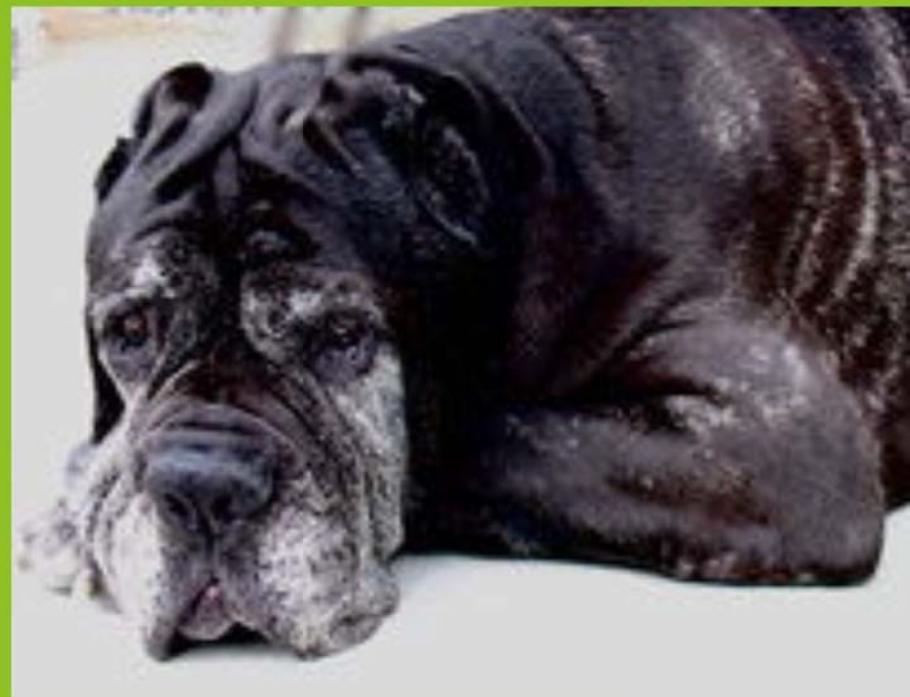


Demografischer Wandel



Lebenserwartung bei der Geburt in Jahren







Zentrum für Sportmedizin
Sport-Gesundheitspark

Alterungsprozesse

- Altern aus biologischer Sicht:
 - Altersprozesse können (noch) nicht gestoppt werden
 - Sie sind irreversibel
 - Alterungssymptome:
 - natürl. Alterungsprozesse 50%
 - Bewegungsmangelerscheinungen 50%
(Smith 1981)

Alternstheorien (etwa 300):

Verschleißtheorien (70%)

Mutation der mitochondrialen DNA

Pinealis (Zirbeldrüse) Theorie

DNA Schaden Theorie

Genetische Theorien (30%)

Telomer Theorie (Zündschnur)

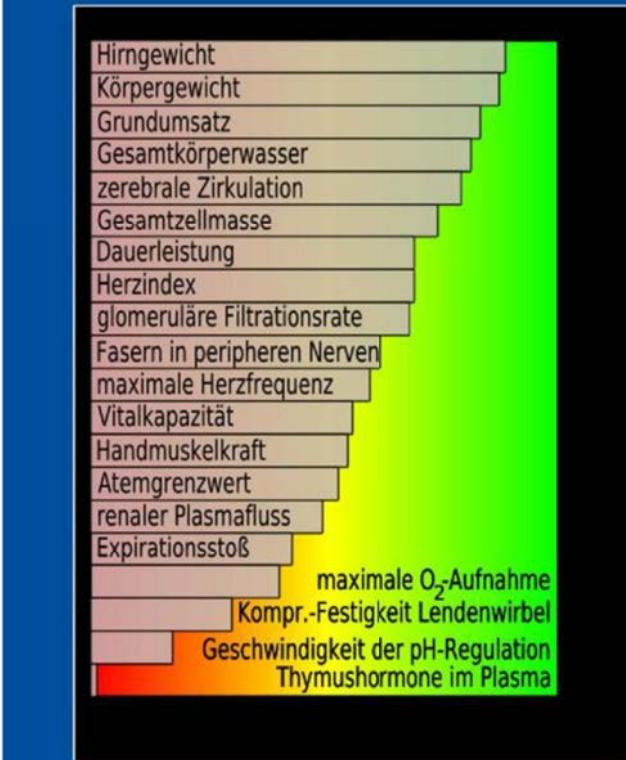
Energieverbrauch/Gewichtseinheit Theorie:

Maus 250 cal/gr = 18 Monate
Schwein 12 cal/gr = 300 Monate





Unterschiedliche Abnahme an Substanz und Funktion mit dem Altern beim Menschen

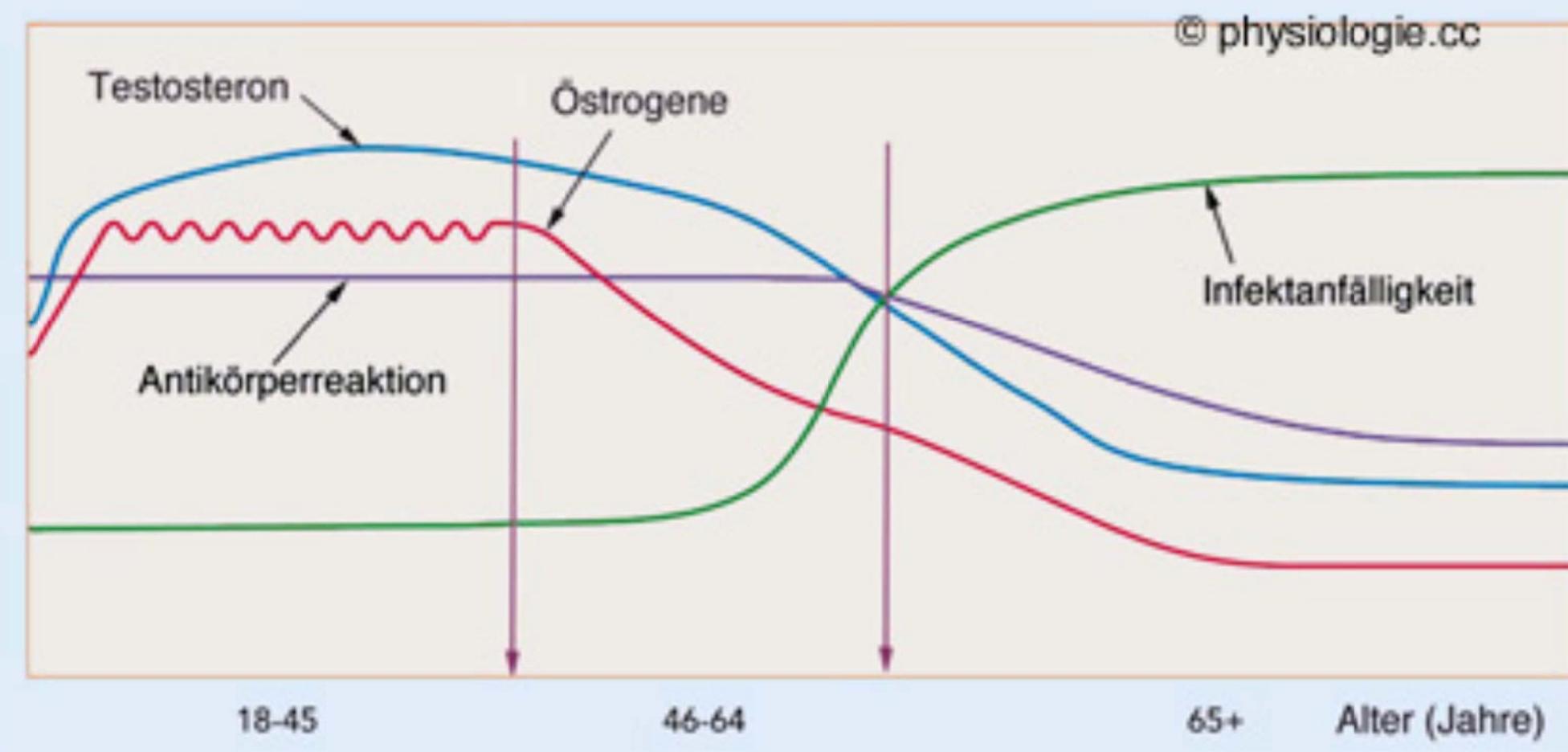


- Der Ausgangswert (100 %) ist für ein Alter von 30 Jahren festgelegt.
- Die Balken geben den Prozentsatz an erhaltener Substanz/Funktion im Alter von 80 Jahren wieder.

Niedermüller H, Hofecker G. *Lebensdauer: Genetische Determinierung und lebensverlängernde Strategien*. In: Ganten D, Ruckpaul K (Hrsg.): *Molekularmedizinische Grundlagen von altersspezifischen Erkrankungen*. Springer-Verlag, 2004

- Altern = interdisziplinärer Ansatz
- Kognition und Stimmung
- Mobilität
- Frailty = Zunahme der Vulnerabilität
- Komorbidität
- Polypharmazie

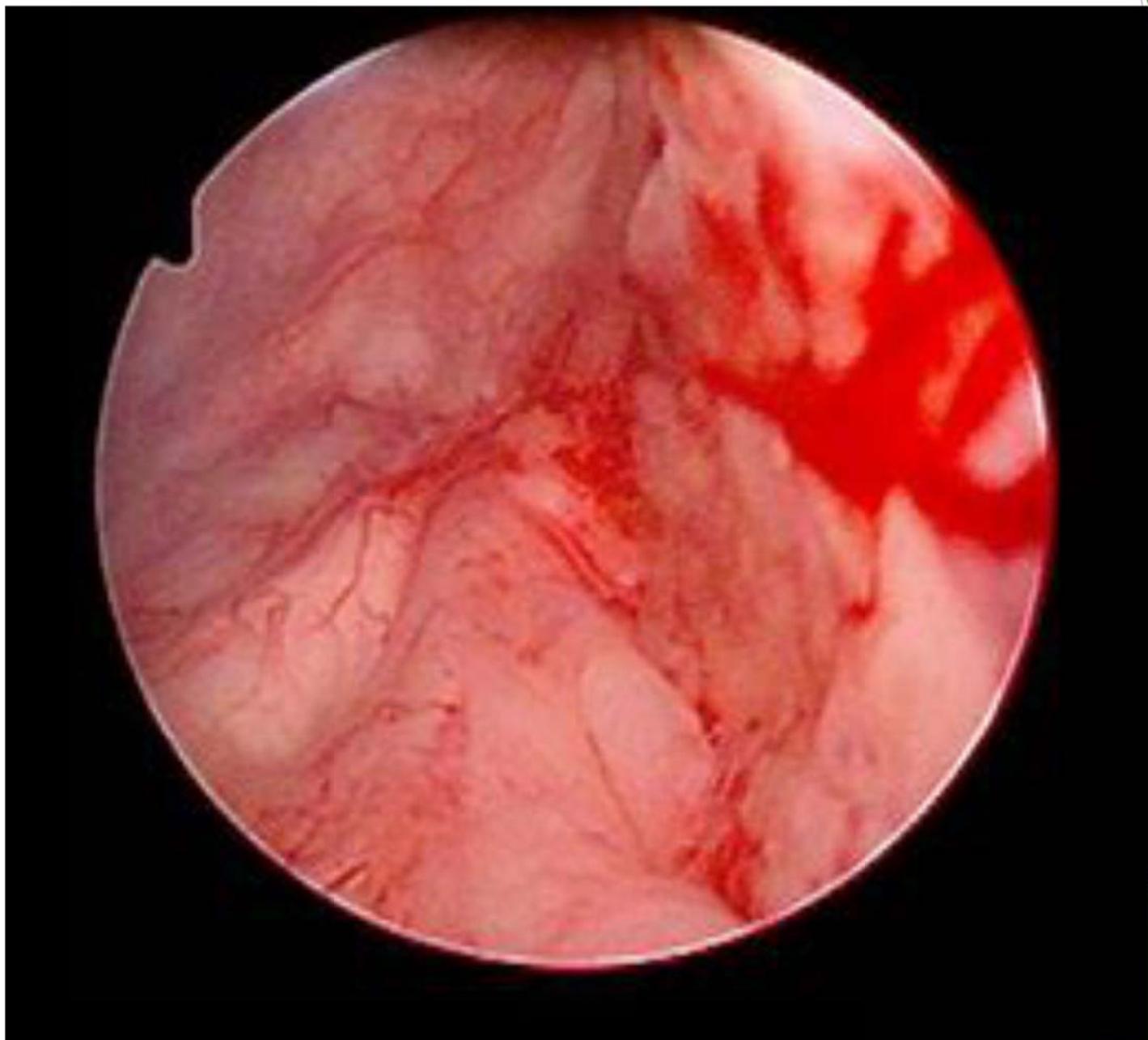
- Urologische Alterserscheinungen:
- Harnblase: Zunahme des Tonus -Abnahme der Kapazität -Inkontinenz -Makrohämaturie
- Prostata: Vergrösserung - Abnahme des Harnstrahls - Restharnbildung
- Niere: Abnahme der Nierenleistung - mangelnde Ausscheidung von Medikamenten
- Zunahme der urologischen Krebserkrankungen
- Hormonveränderungen: rezidivierende Cystitis- Sexualfunktion



- ▶ Blase
- ▶ Abnahme der Blasenkapazität
- ▶ Infektanfälligkeit - Cystitis
- ▶ Hämaturie



Cystitis



Woman with interstitial cystitis



S. KASTURIA

Hämaturie





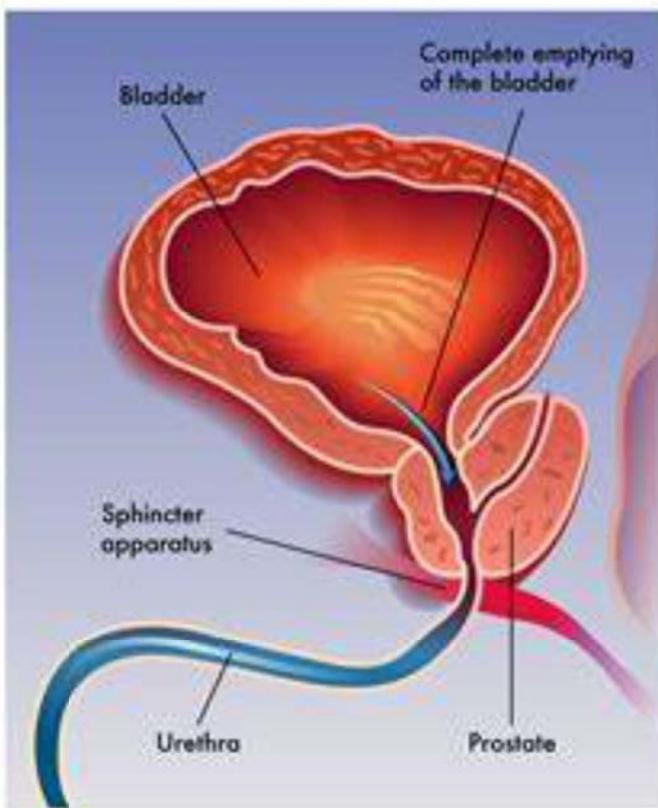
Behandlungsansätze Antibiotisch

Prophylaxe
Östrogenisierung lokal
Pflanzliche Vorsorge
Impfung

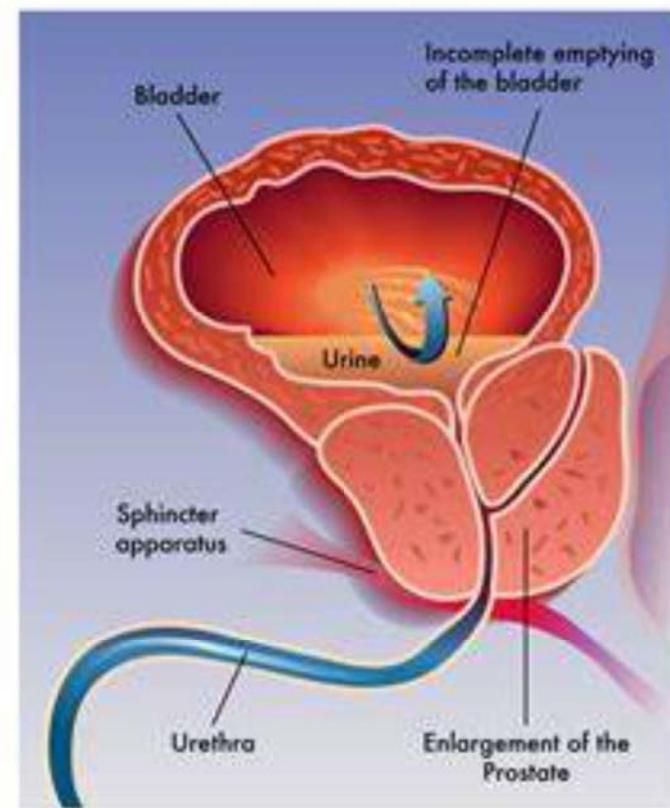
2. Prostata

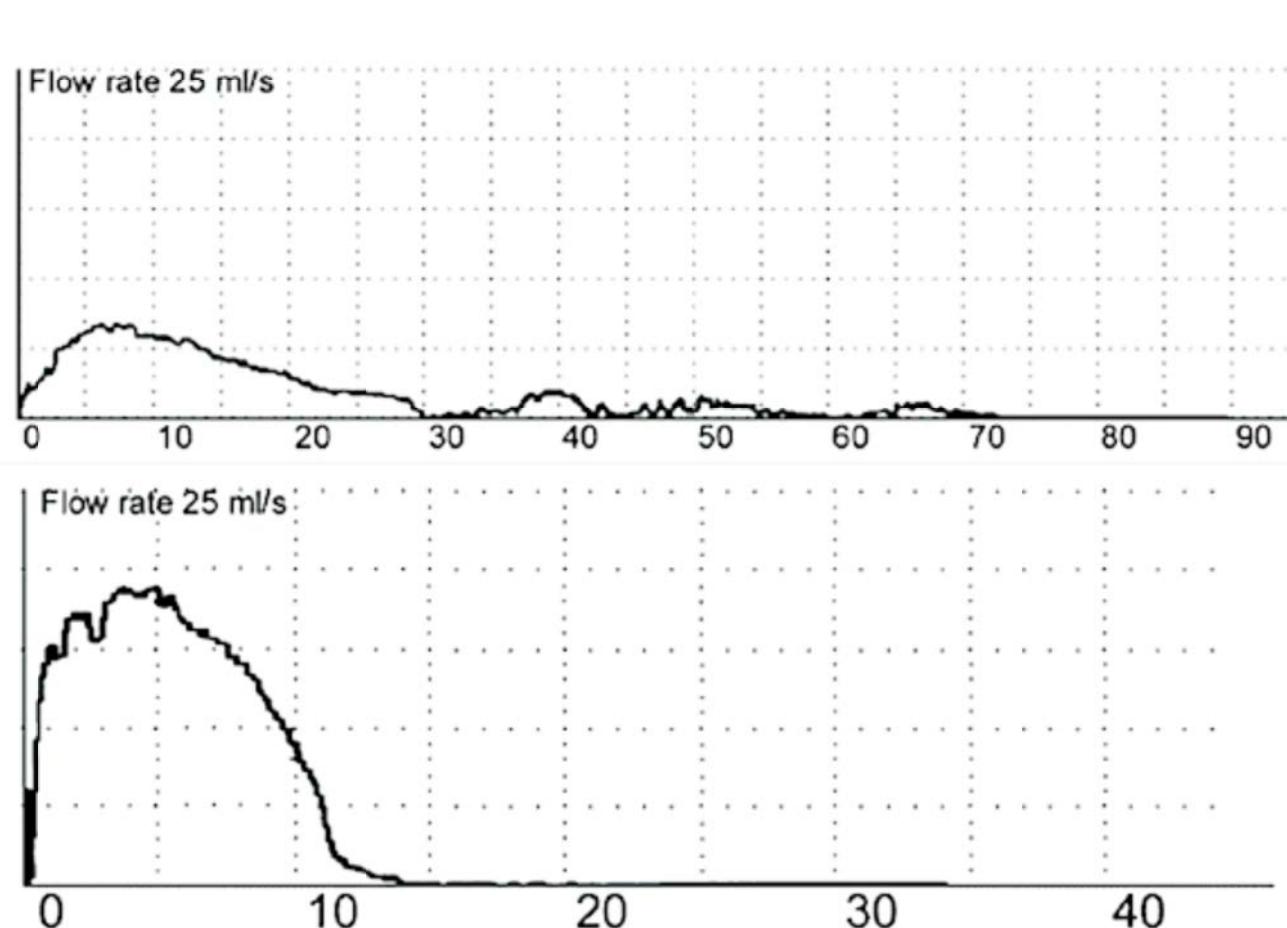
Vergrösserung
Symptome
Behandlung

Normal Prostate



Prostatic Hypertrophy









Behandlung

Medikamentös (Alphablocker)
Operativ (TUR Prostata)



3. Harninkontinenz

Ursachen

Formen der Harninkontinenz

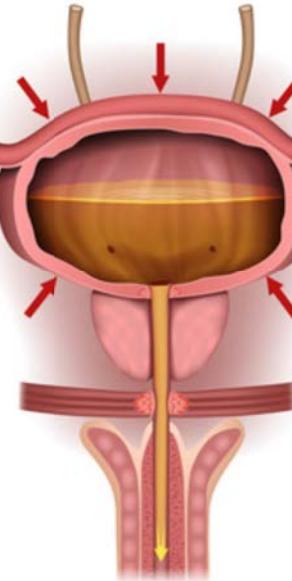
Behandlungsmöglichkeiten

Arten von Inkontinenz

(Incontinentia vesicae)



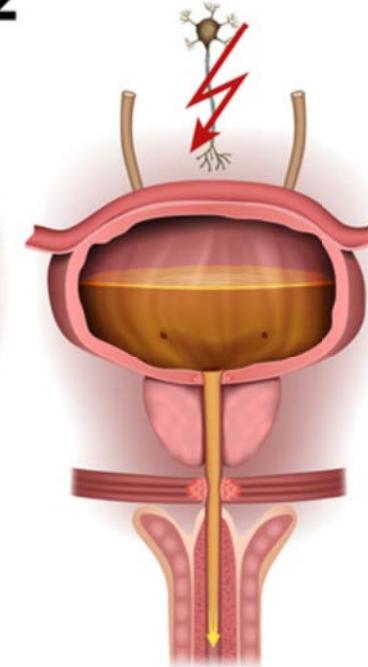
Stressinkontinenz
(Belastungsinkontinenz)
durch erhöhten Bauch-
innendruck bei Belastungen
(Schwache
Beckenbodenmuskulatur)



Dranginkontinenz
durch ungewollte
Kontraktion der
Blasenmuskeln



Überlaufinkontinenz
durch Blockade der
Harnröhre

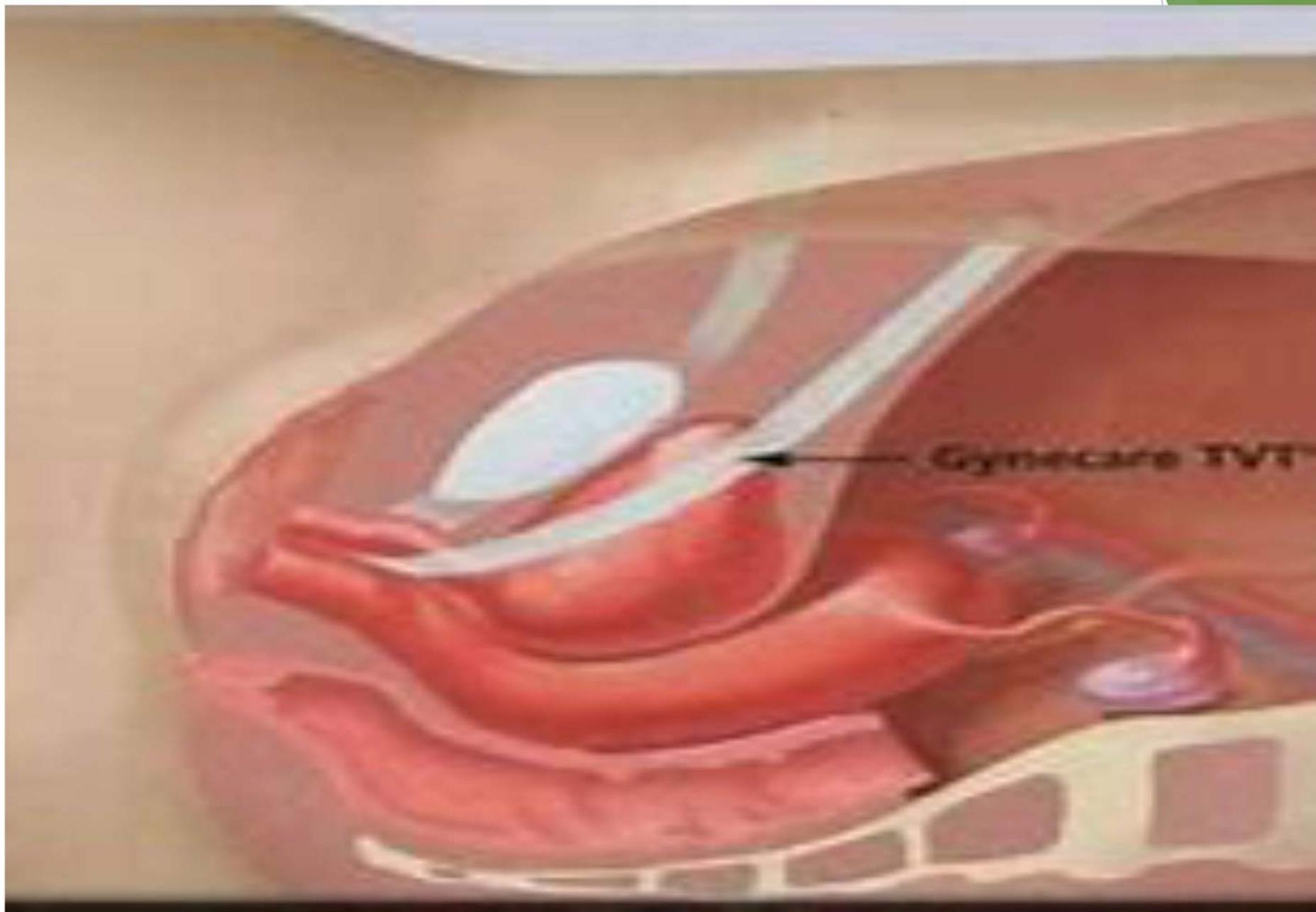


**Neurogene
Inkontinenz**
durch gestörte Funktion
des Nervensystems

Behandlungsmöglichkeiten

Medikamentös (Cholinesterasehemmer)

Operativ

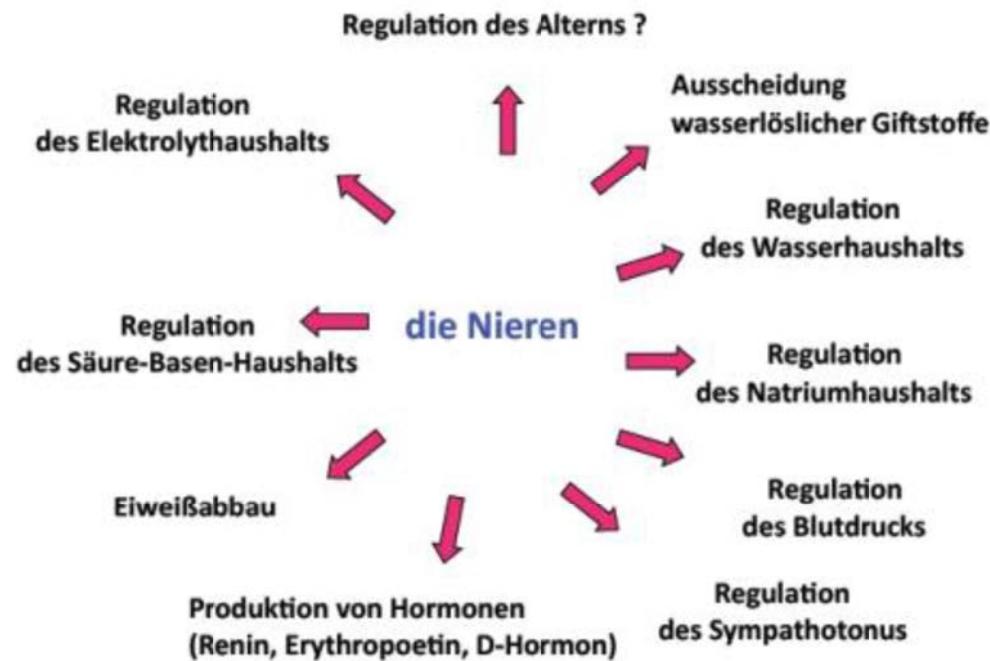


Nachlassende Nierenleistung

Ursachen

- ▶ Folgen

die Niere – das klügste Organ

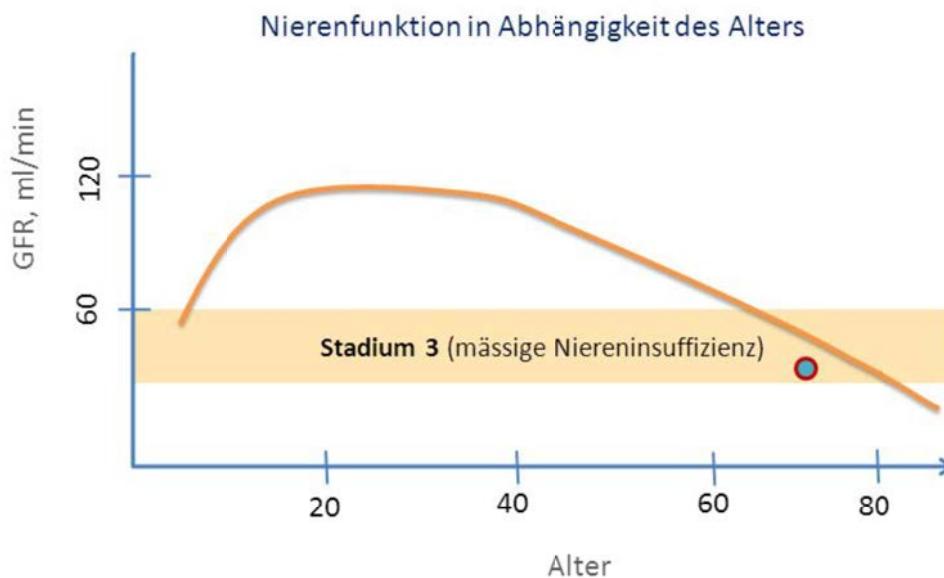


Ursachen

Nachlassende Durchblutung

- ▶ „natürliches Altern“

Überschätzen wir das Ausmass an Individuen mit Niereninsuffizienz?





Folgen

Verlangsamte Ausscheidung von Giftstoffen

Hormonelle Folgen

Blutdruck



Krebserkrankungen im Alter

1. Prostatakrebs

2. Blasenkrebs



3. Nierenkrebs

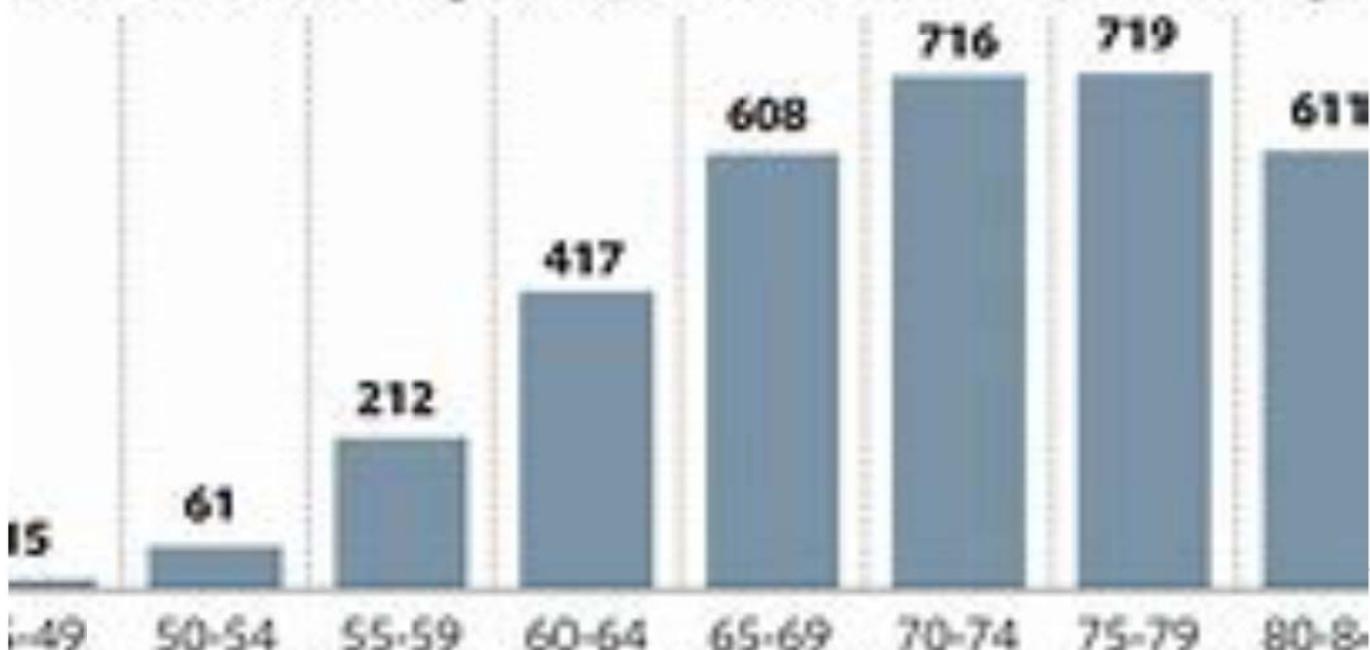
Prostatakrebs

einlichkeit, dass hierzulande ein Mann irgendwann in seinem Leben

– an Prostatakrebs
erkrankt, beträgt
12,3 Prozent

– an Prostatakrebs
stirbt, beträgt
3,3 Prozent

che Neuerkrankungsrate je 100.000 Männer (nach Altersgr.)



Quellen: Deutsche Krebshilfe / Robert-Koch-Institut / Statistisches Bundesamt



Vorsorge

Diagnostik

► Behandlung

Tastuntersuchung

Ultraschall

► PSA Test



Thema **PROSTATAKREBS**

Die Kritik am PSA wird immer leiser

Kaum ein Test ist so umstritten wie das PSA-Screening. Landauf, landab warnten seine Kritiker stets vor der daraus resultierenden Verunsicherung und Übertherapie. Nun soll der Test doch taugen und Leben retten. Seine Rehabilitation ist für manche überfällig.

Biopsie

- ▶ MRT





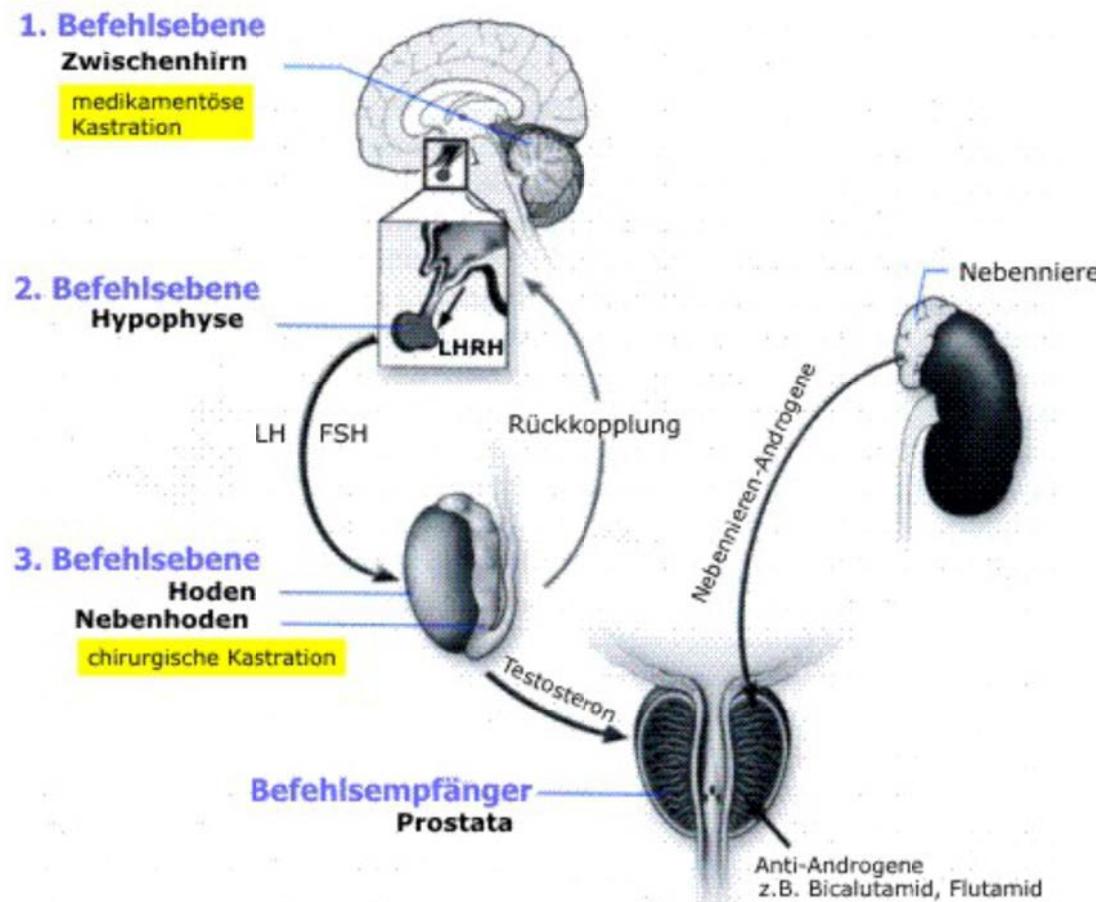
Operativ

Strahlentherapeutisch

Active surveillance

Medikamentös





4. Blasenkrebs

Symptome

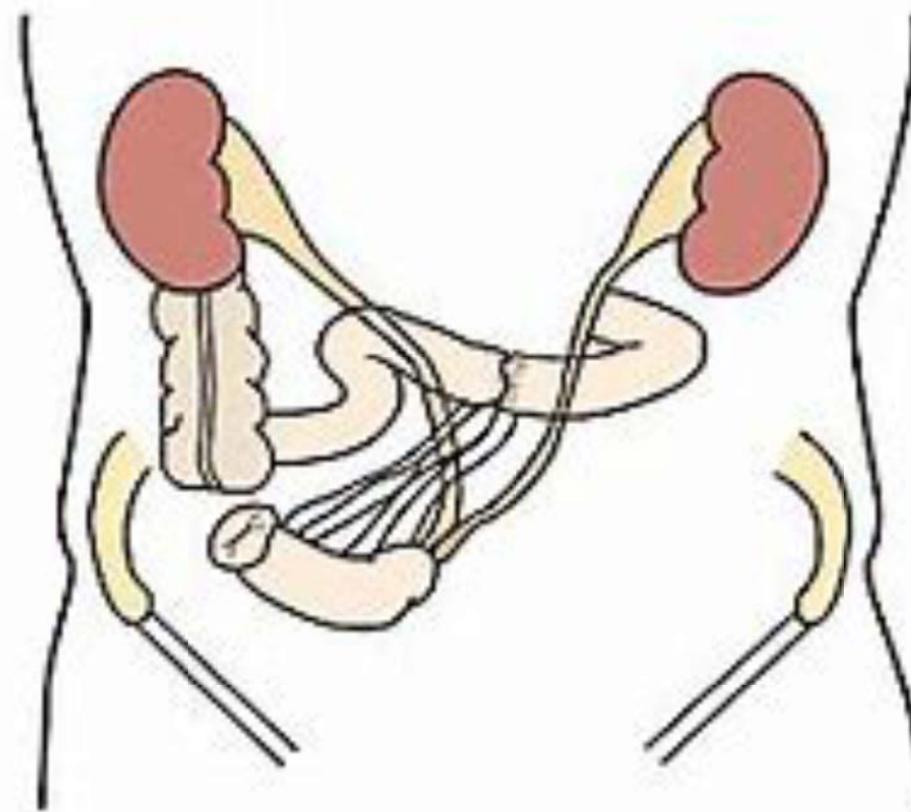
Ursachen

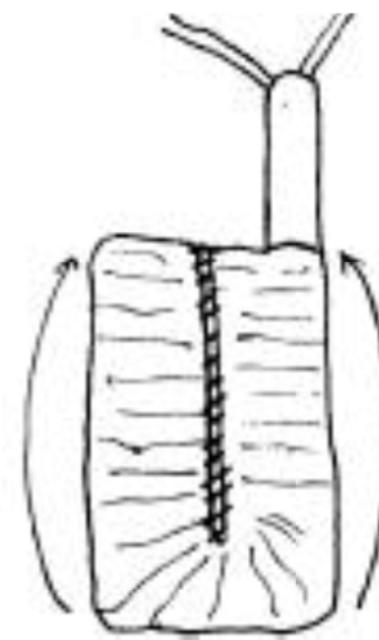
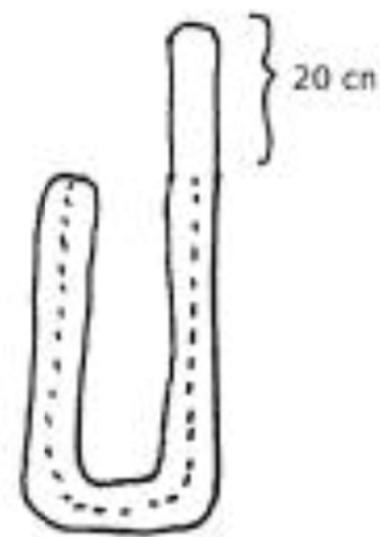
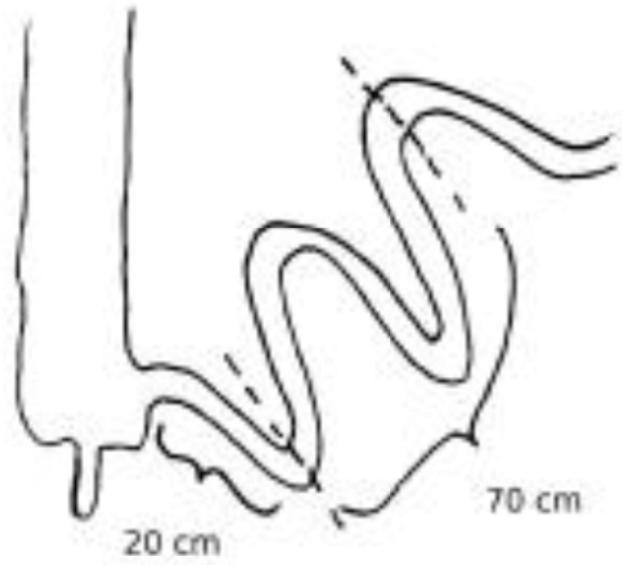
Diagnostik

Therapie









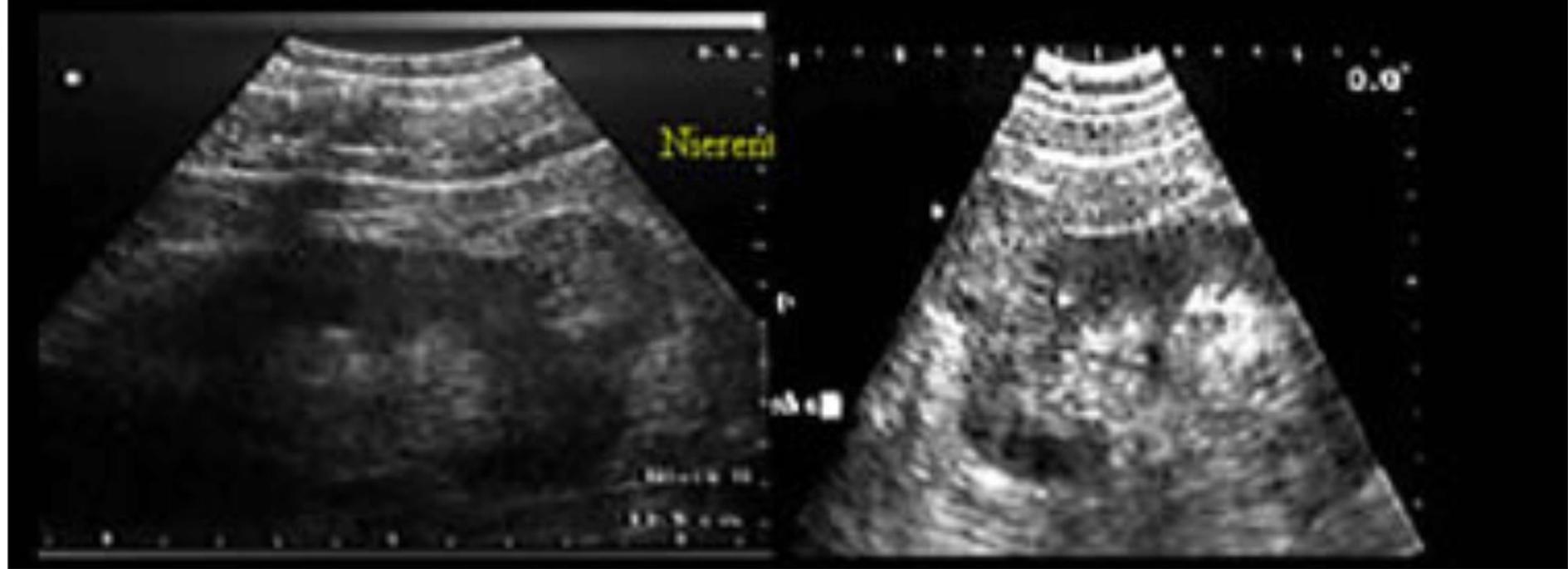
5. Nierenkrebs

Ursachen

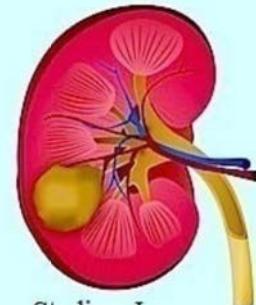
Diagnostik

Therapie

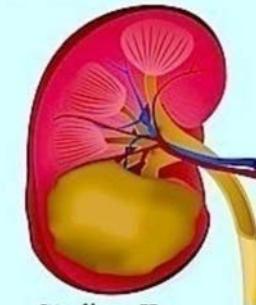
Urosonographie



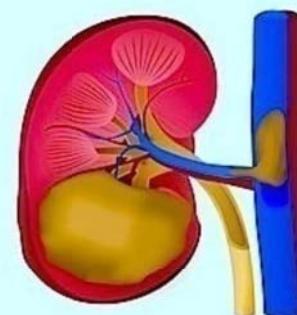
Stadien bei Nierenkrebs



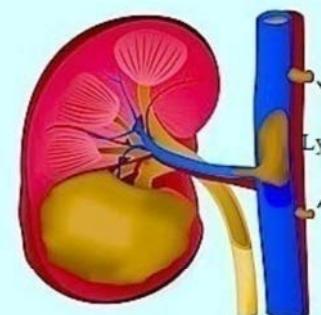
Stadium I
Tumor < 7 cm



Stadium II
Tumor > 7 cm

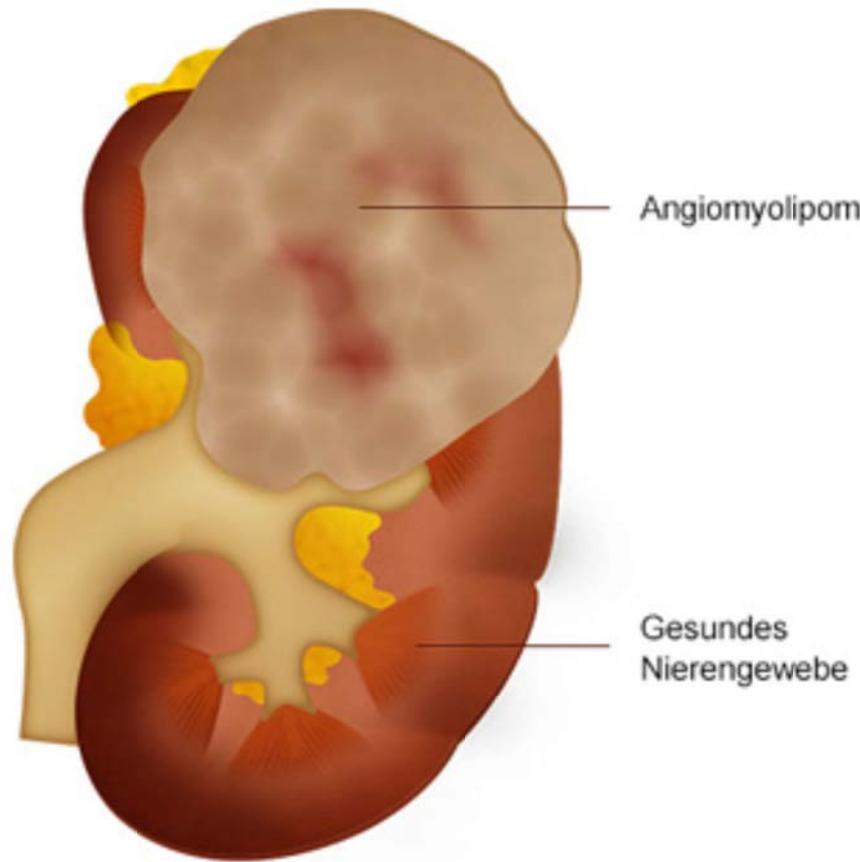


Stadium III
Der Tumor breite sich in die
Venen oder Nebennieren aus



Stadium IV
Die Tumorzellen sind in vielen
Lymphknoten vorhanden

bilderzwerge - Fotolia.com



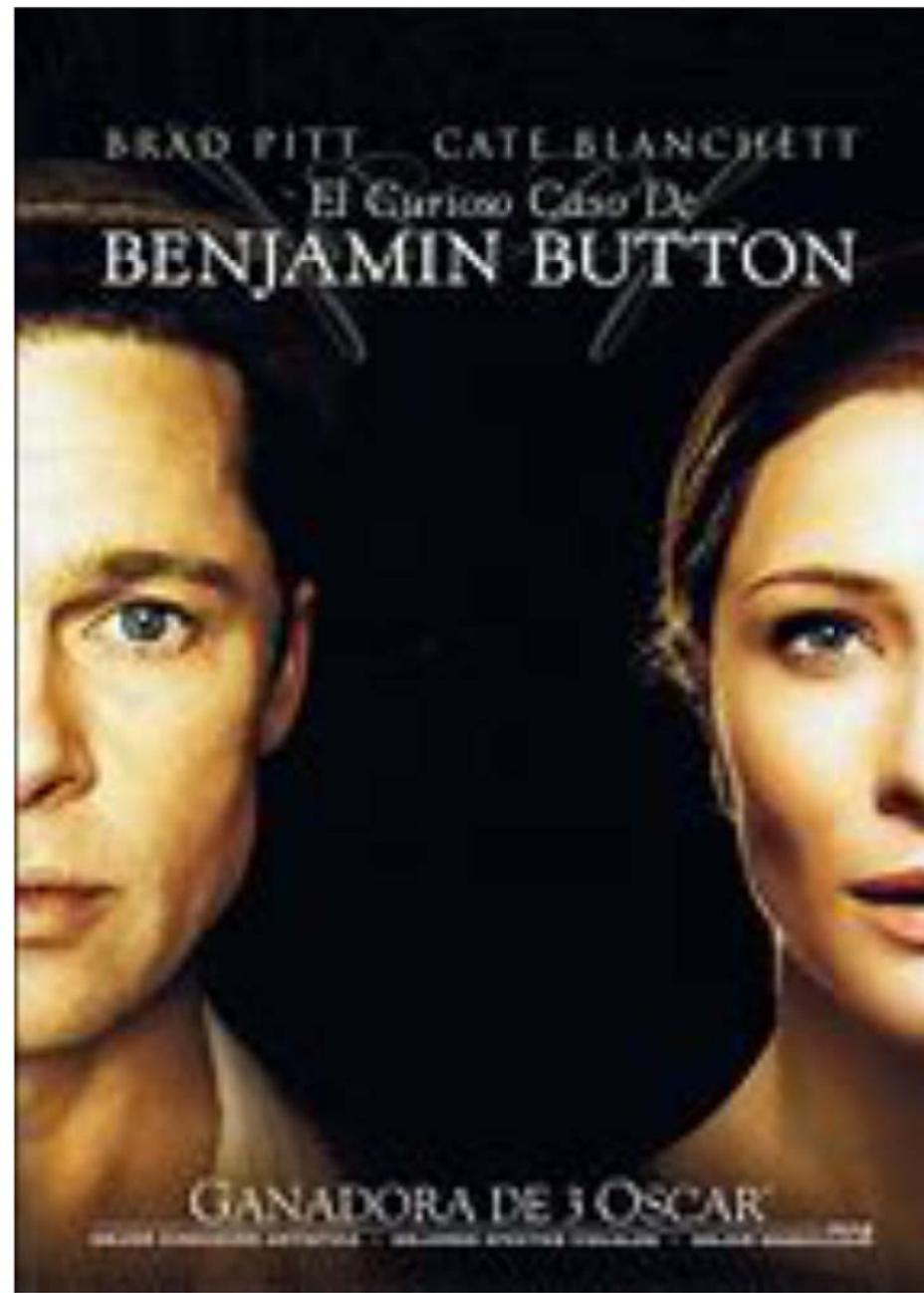
Angiomyolipom

Gesundes
Nierengewebe

Urologie eine Disziplin der Medizin für alle
Lebensalter









A abstract background featuring overlapping triangles in various shades of green and yellow, creating a dynamic and modern look.

**Danke für ihre
Aufmerksamkeit!!**