



Urologie im Alter

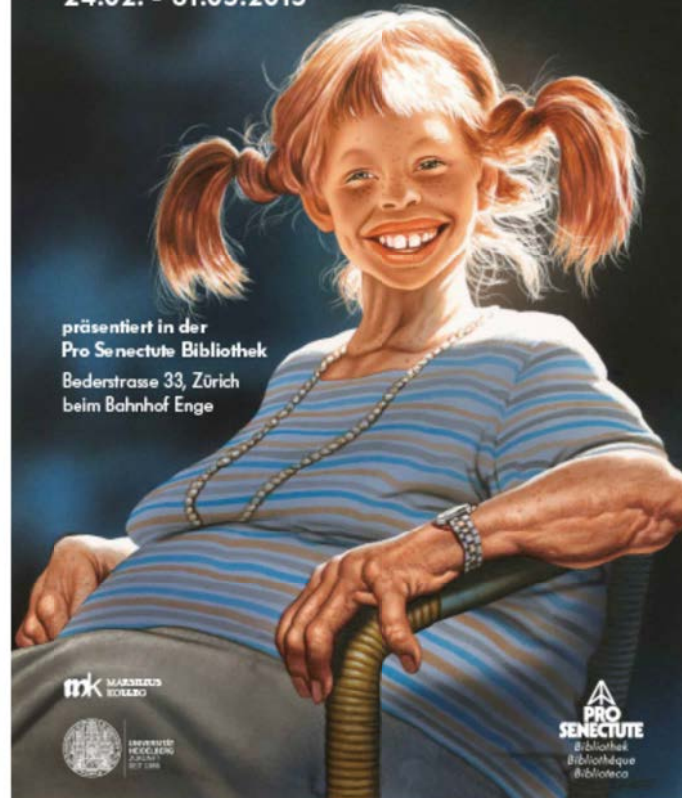
Vortrag Parkinson
Forum Steinfurt
13.11.2019



Lustiges Alter

Ausstellung «Das Alter in der Karikatur»
24.02. - 31.05.2015

präsentiert in der
Pro Senectute Bibliothek
Bodenstrasse 33, Zürich
beim Bahnhof Enge



mk MARKUS
KOLLMER



UNIVERSITÄT
ZÜRICH
2015

PRO
SENECTUTE
Bibliothek
Bibliothèque
Biblioteca

Demografischer Wandel

The slide features abstract green geometric shapes. On the left, a small green triangle points upwards. On the right, a large, complex shape composed of several overlapping green triangles and polygons extends from the top to the bottom edge. A thin, light gray diagonal line crosses the lower right portion of the slide.

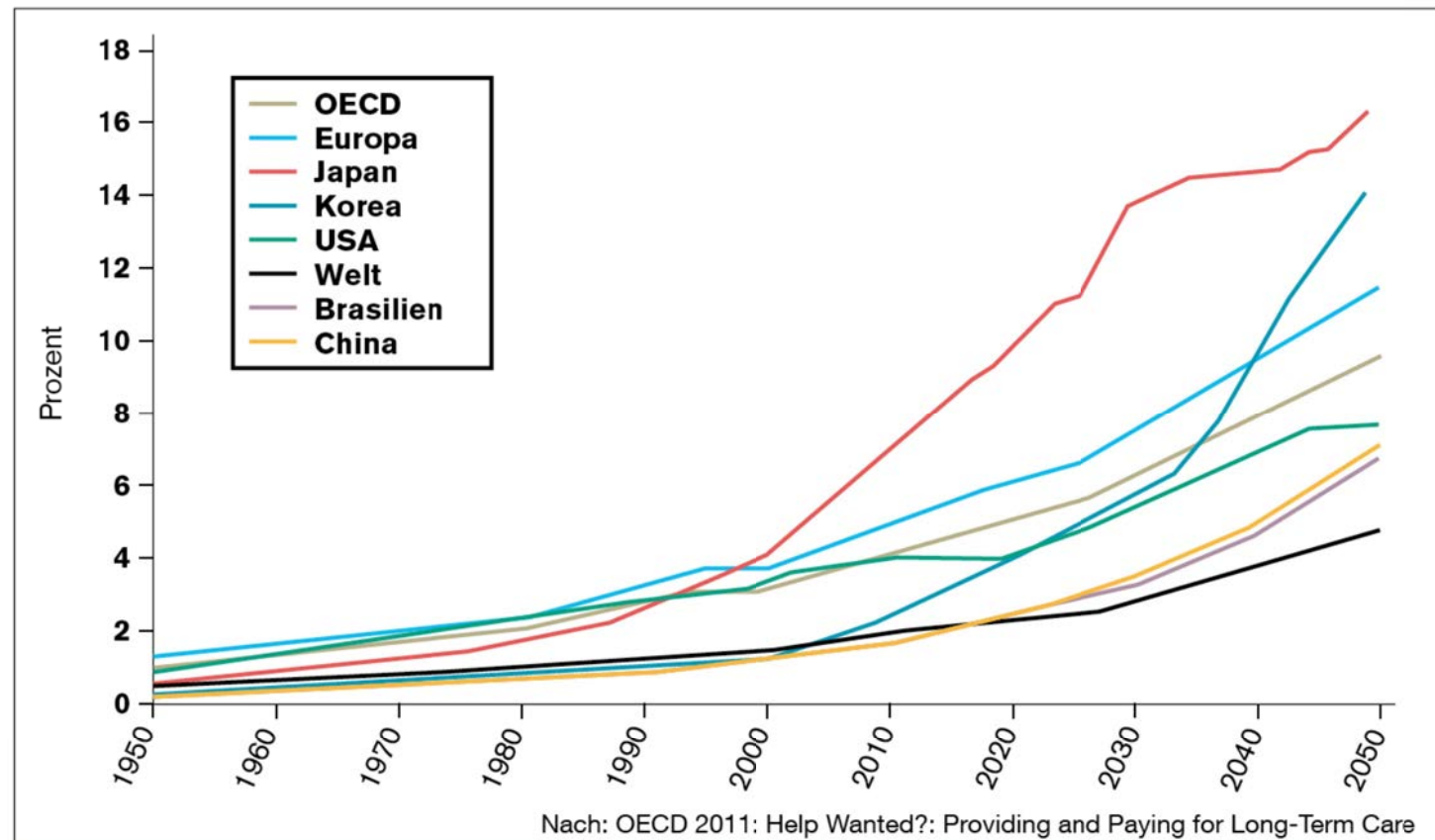
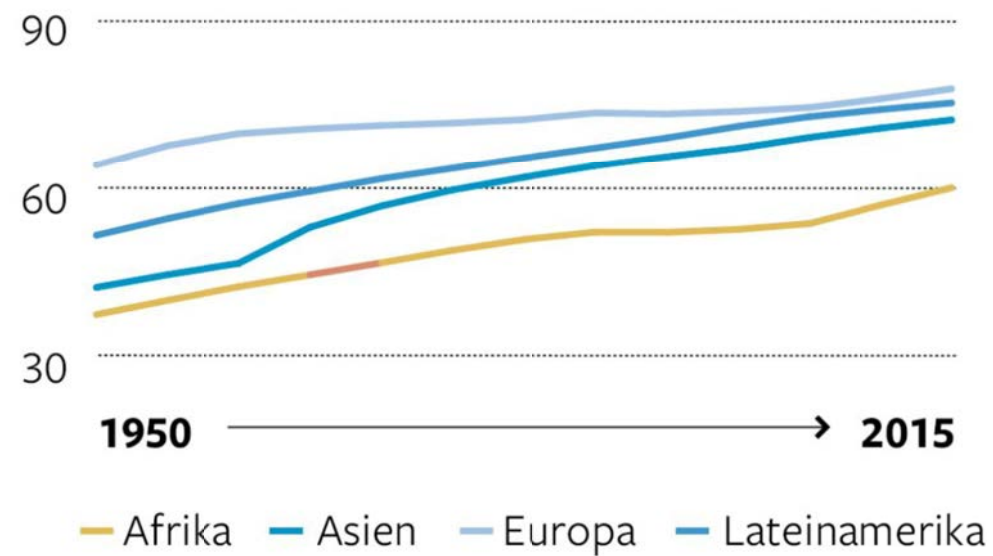


Abb. 1: Anteil der über 80-Jährigen (1950–2050)

Lebenserwartung bei der Geburt in Jahren







Zentrum für Sportmedizin
Sport-Gesundheitspark

Alterungsprozesse

- Altern aus biologischer Sicht:
 - Altersprozesse können (noch) nicht gestoppt werden
 - Sie sind irreversibel
 - Alterungssymptome:
 - natürl. Alterungsprozesse 50%
 - Bewegungsmangelercheinungen 50% (Smith 1981)

Alternstheorien (etwa 300):

Verschleißtheorien (70%)

Mutation der mitochondrialen DNA

Pinealis (Zirbeldrüse) Theorie

DNA Schaden Theorie

Genetische Theorien (30%)

Telomer Theorie (Zündschnur)

Energieverbrauch/Gewichtseinheit
Theorie:

Maus 250 cal/gr = 18 Monate

Schwein 12 cal/gr = 300 Monate





Unterschiedliche Abnahme an Substanz und Funktion mit dem Altern beim Menschen

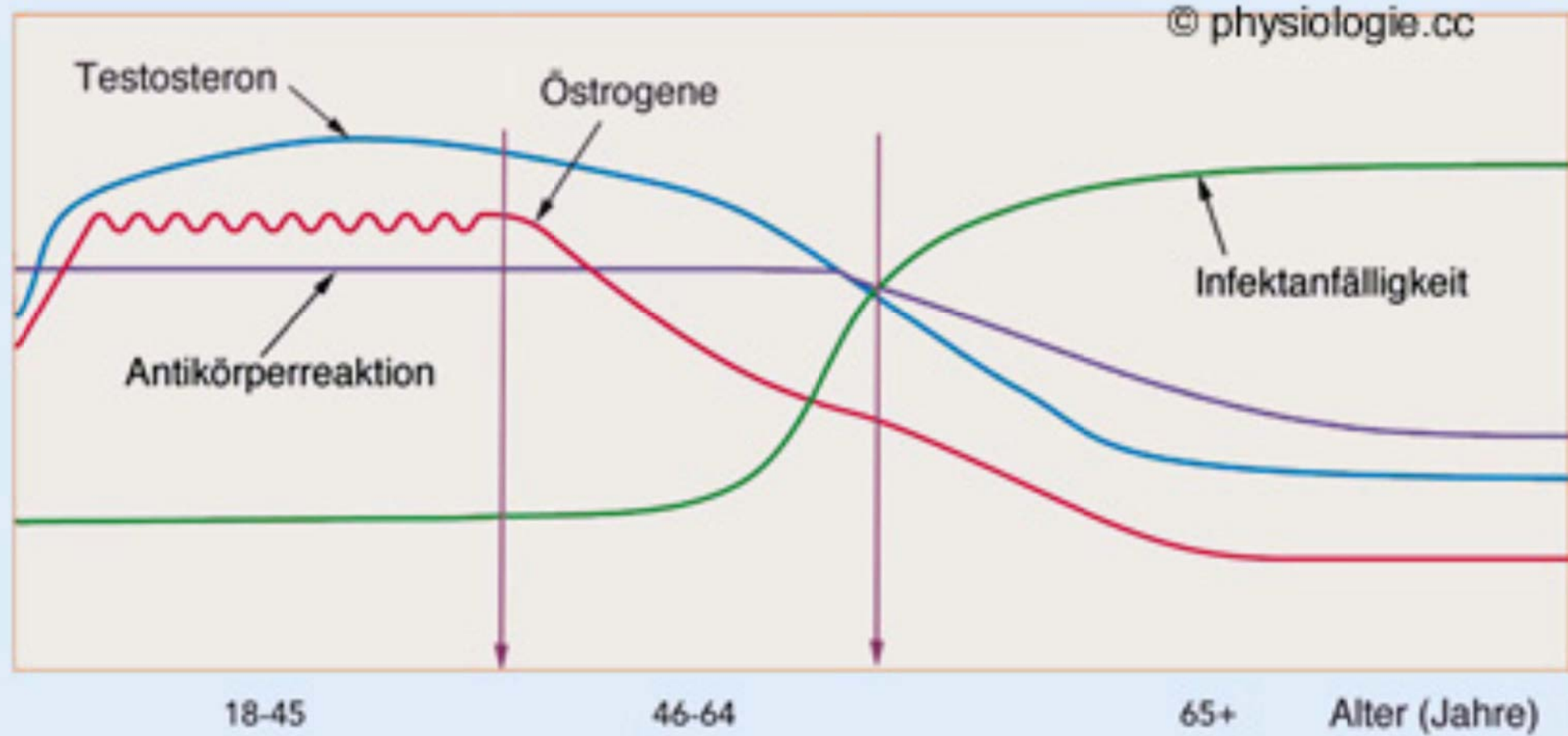


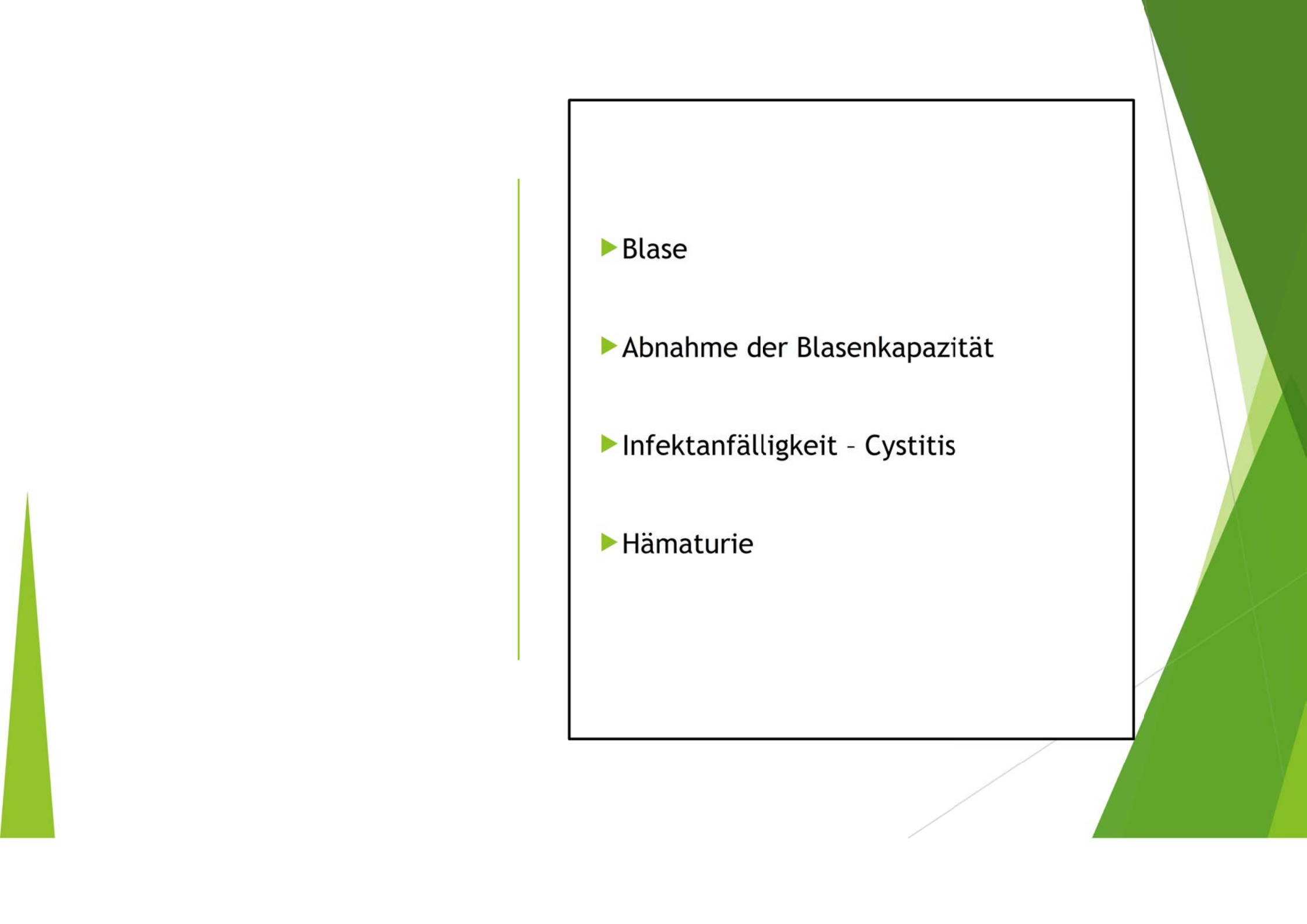
- Der Ausgangswert (100 %) ist für ein Alter von 30 Jahren festgelegt.
- Die Balken geben den Prozentsatz an erhaltener Substanz/Funktion im Alter von 80 Jahren wieder.

Niedermüller H, Hofecker G. *Lebensdauer: Genetische Determinierung und lebensverlängernde Strategien*. In: Ganten D, Ruckpaul K (Hrsg.): *Molekularmedizinische Grundlagen von altersspezifischen Erkrankungen*. Springer-Verlag, 2004

- Altern = interdisziplinärer Ansatz
- Kognition und Stimmung
- Mobilität
- Frailty = Zunahme der Vulnerabilität
- Komorbidität
- Polypharmazie

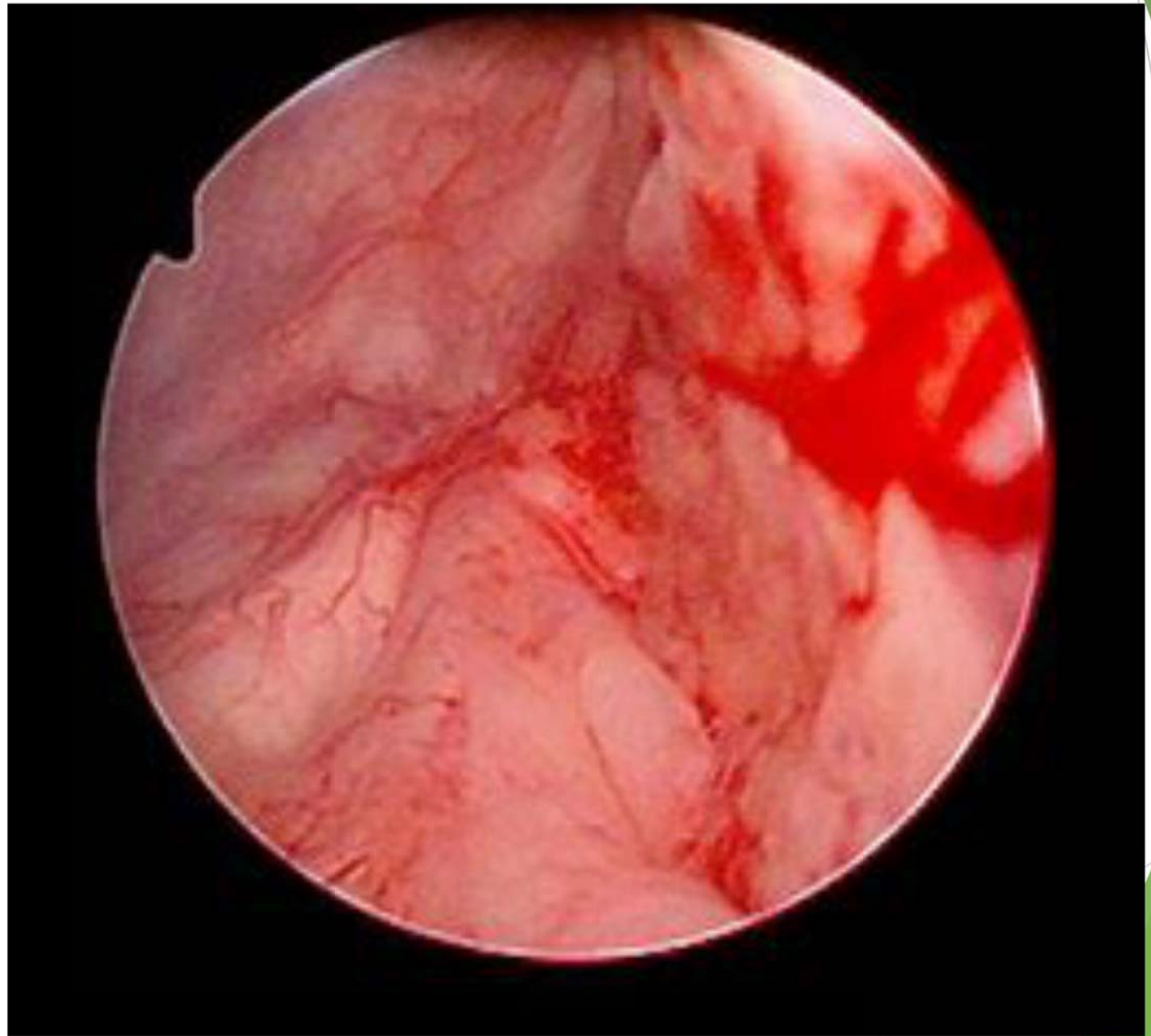
- Urologische Alterserscheinungen:
- Harnblase: Zunahme des Tonus - Abnahme der Kapazität - Inkontinenz - Makrohämaturie
- Prostata: Vergrößerung - Abnahme des Harnstrahls - Restharnbildung
- Niere: Abnahme der Nierenleistung - mangelnde Ausscheidung von Medikamenten
- Zunahme der urologischen Krebserkrankungen
- Hormonveränderungen: rezidivierende Cystitis- Sexualfunktion



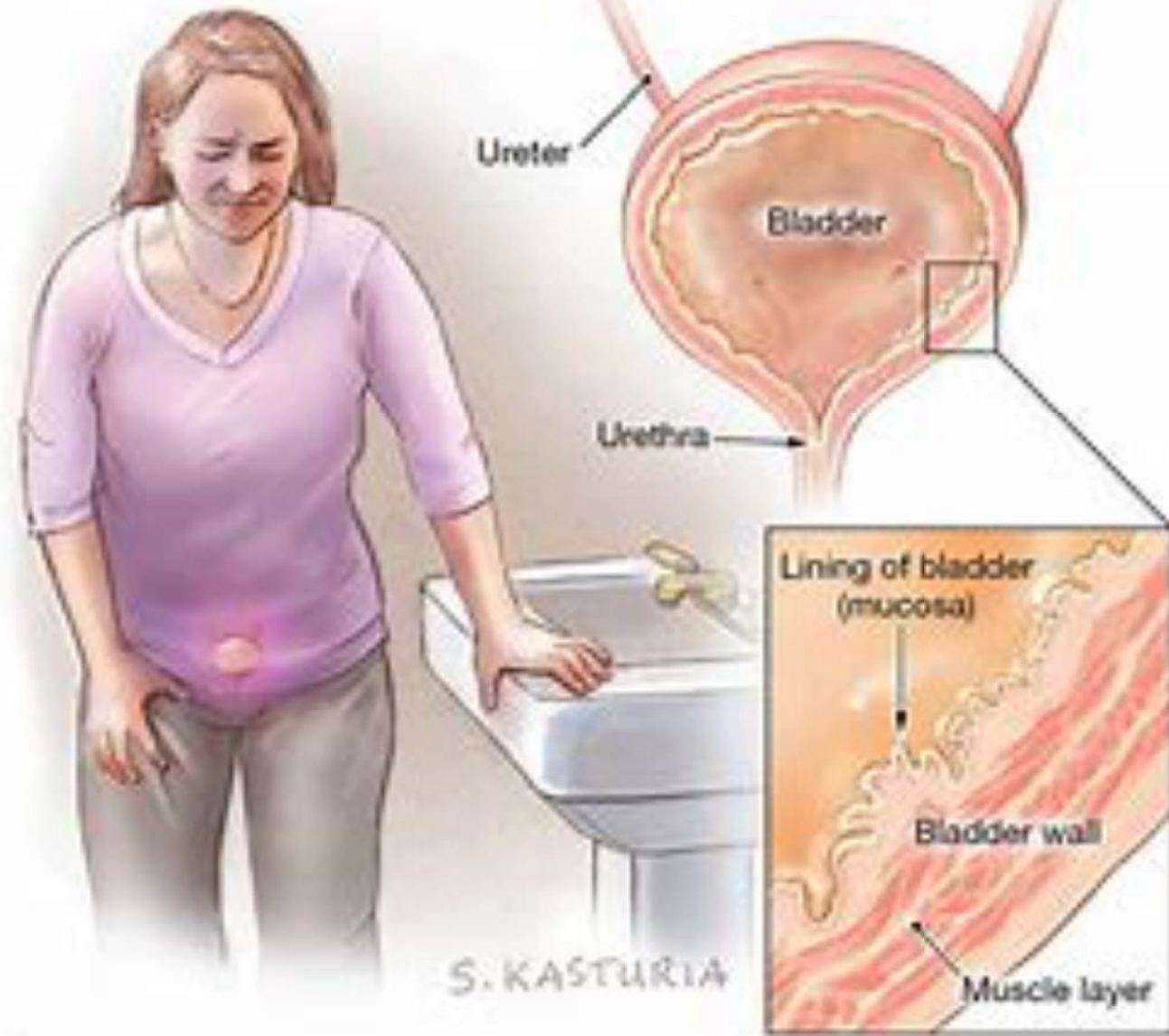
- 
- ▶ Blase
 - ▶ Abnahme der Blasenkapazität
 - ▶ Infektanfälligkeit - Cystitis
 - ▶ Hämaturie



Cystitis



Woman with interstitial cystitis



Hämaturie





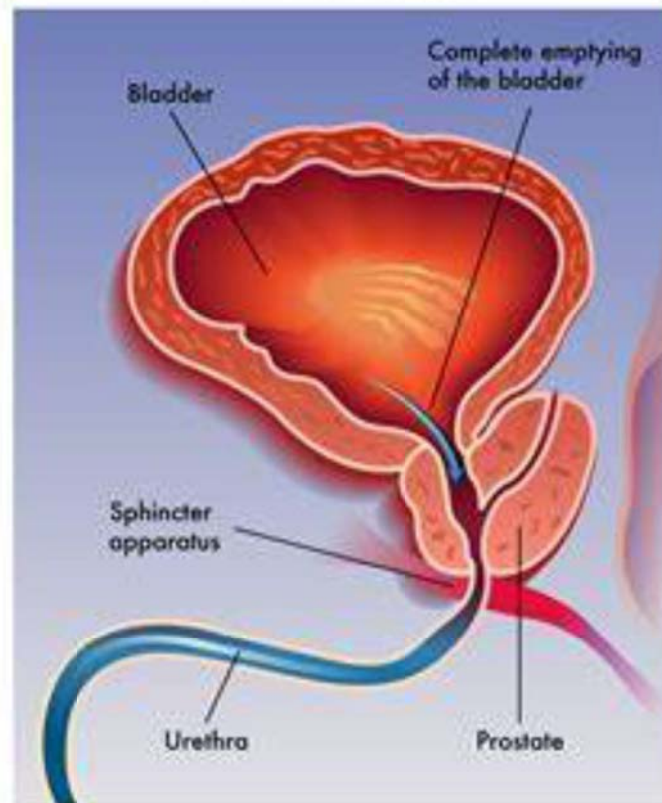
Behandlungsansätze
Antibiotisch

Prophylaxe
Östrogenisierung lokal
Pflanzliche Vorsorge
Impfung

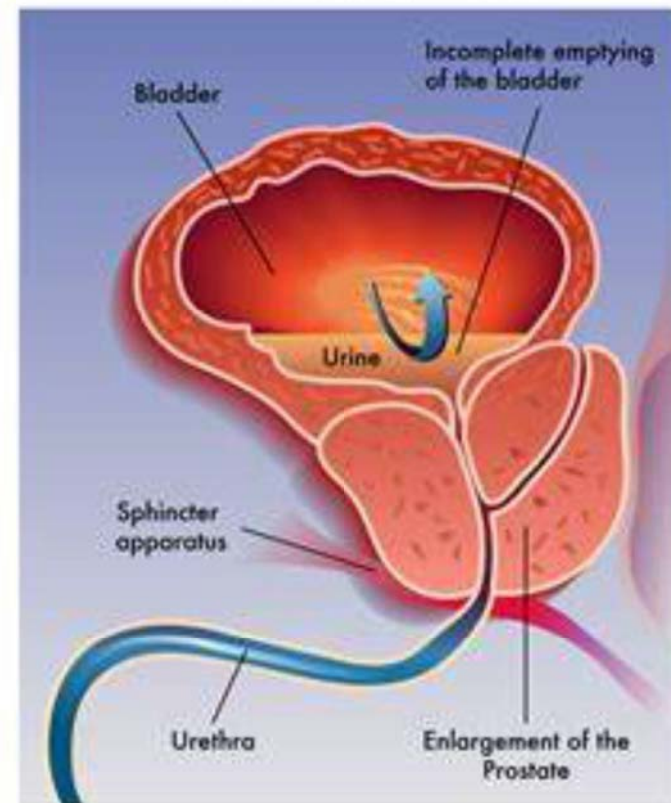
2.Prostata

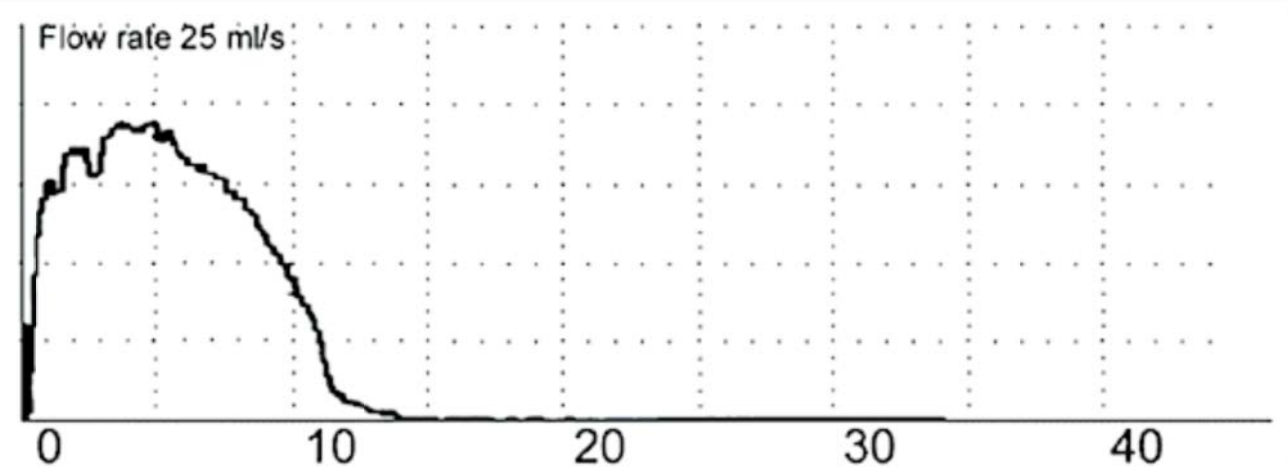
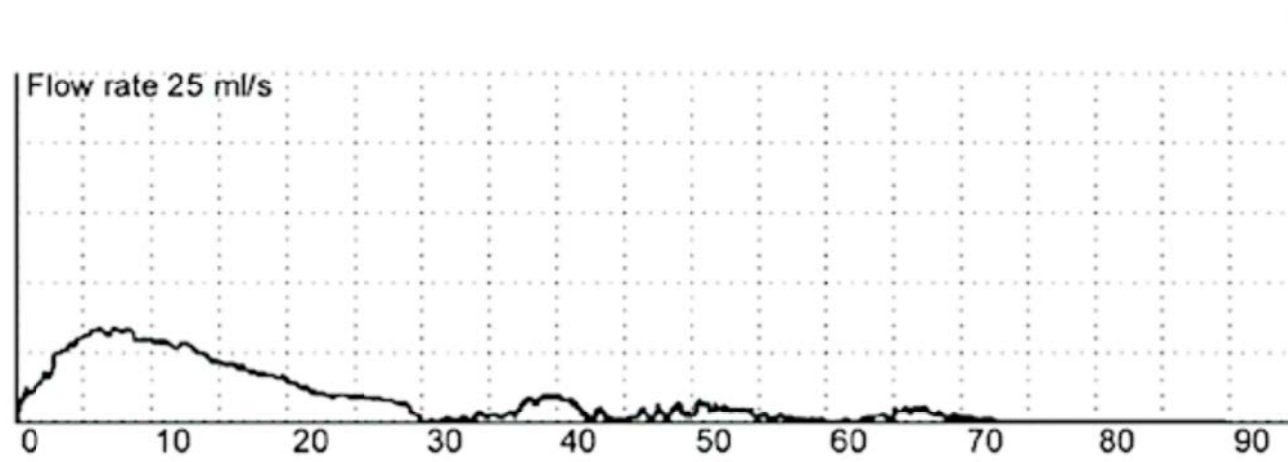
Vergrößerung
Symptome
Behandlung

Normal Prostate



Prostatic Hypertrophy









Behandlung

Medikamentös (Alphablocker)
Operativ (TUR Prostata)



3. Harninkontinenz

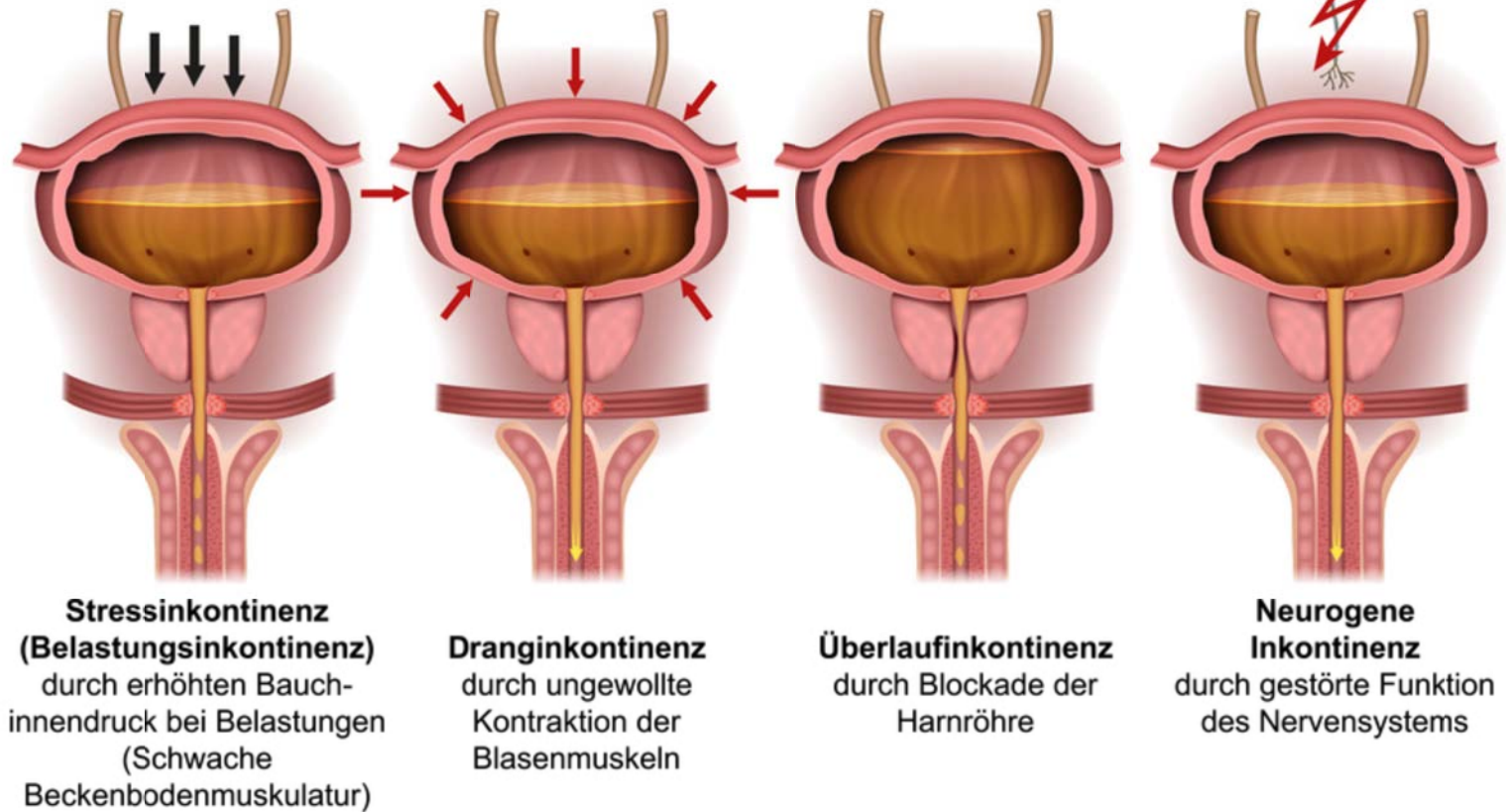
Ursachen

Formen der Harninkontinenz

Behandlungsmöglichkeiten

Arten von Inkontinenz

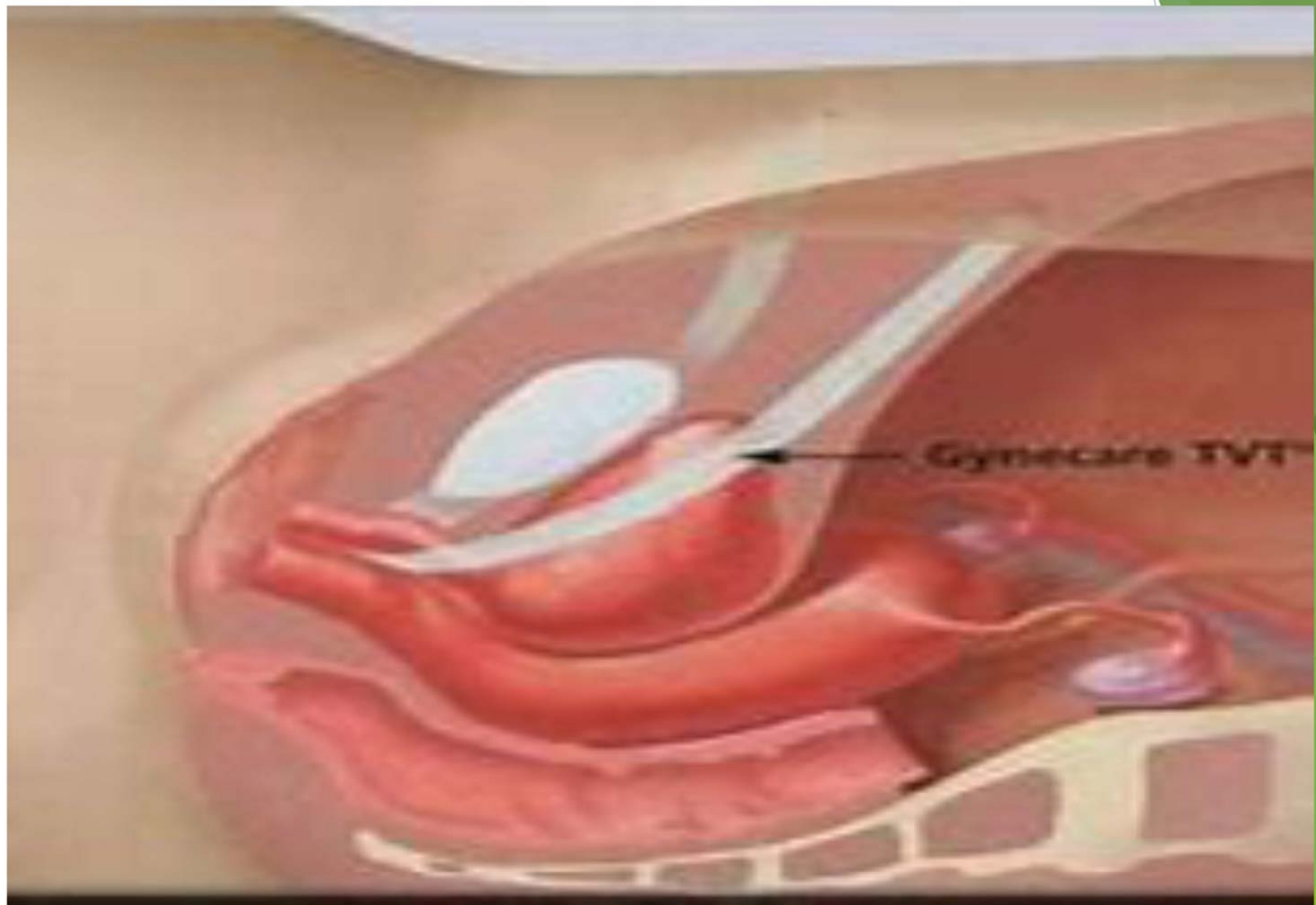
(*Incontinentia vesicae*)



Behandlungsmöglichkeiten

Medikamentös (Cholinesterasehemmer)

Operativ



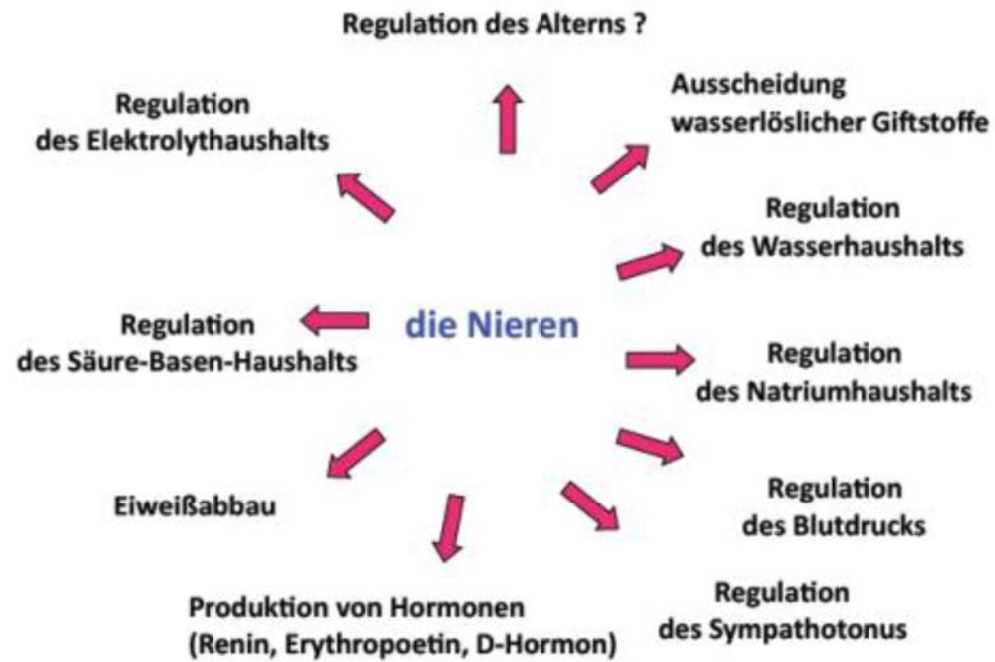
Nachlassende Nierenleistung

Ursachen



Folgen

die Niere – das klügste Organ

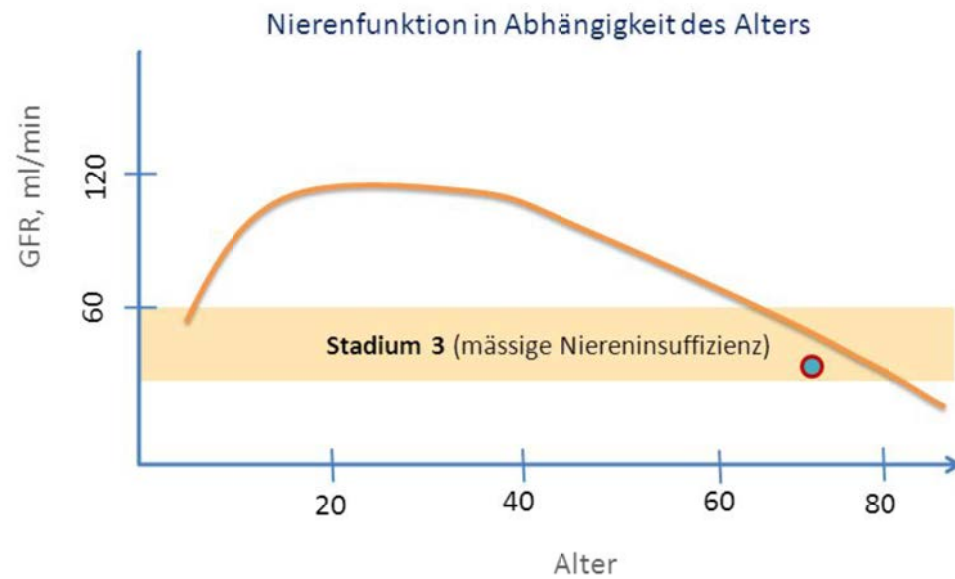


Ursachen

Nachlassende Durchblutung

▶ „natürliches Altern“

Überschätzen wir das Ausmass an Individuen mit Niereninsuffizienz?





Folgen

Verlangsamte Ausscheidung von Giftstoffen

Hormonelle Folgen

▶ Blutdruck

Krebserkrankungen im Alter

1. Prostatakrebs

2. Blasenkrebs



3. Nierenkrebs

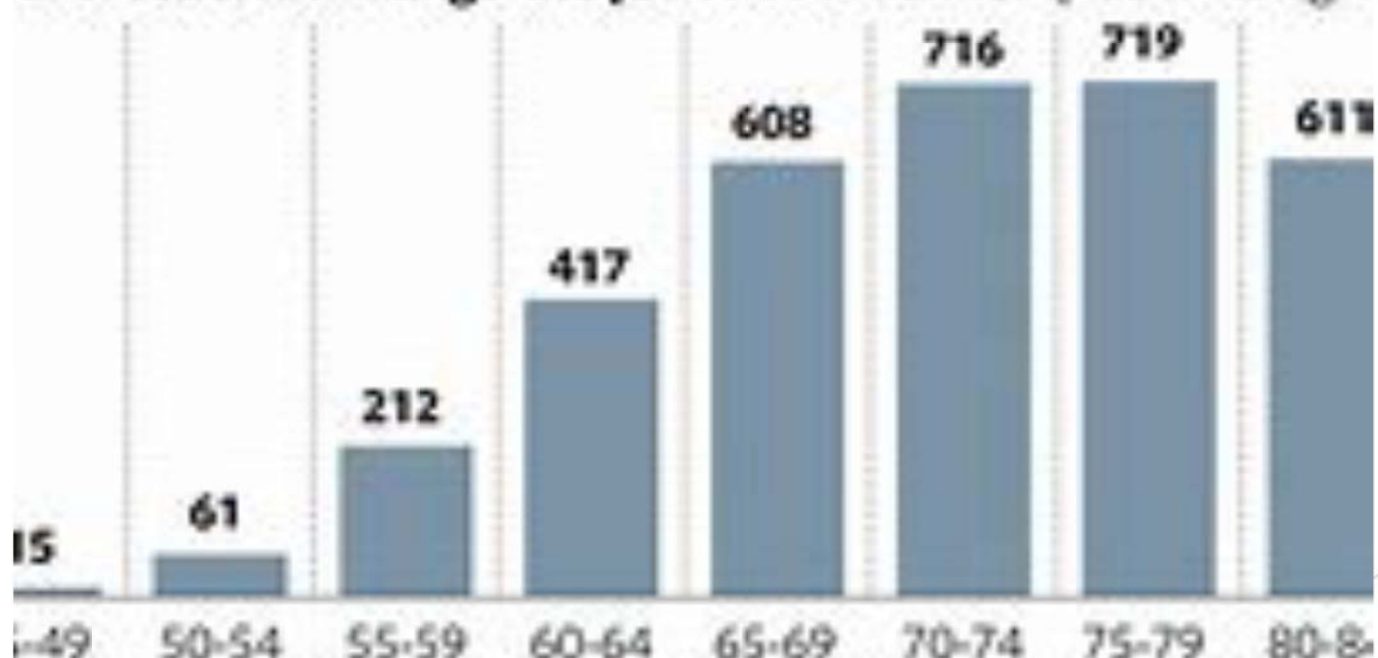
krebs

Einmaligkeit, dass hierzulande ein Mann irgendwann in seinem Leben

... an Prostatakrebs
erkrankt, beträgt
12,3 Prozent

... an Prostata
stirbt, bet.
3,3 Proz

che Neuerkrankungsrate je 100.000 Männer (nach Altersgru



Quellen: Deutsche Krebshilfe / Robert-Koch-Institut / Statistisches Bundesamt



Vorsorge

Diagnostik



Behandlung

Tastuntersuchung

▶ Ultraschall

PSA Test



Thema **PROSTATAKREBS**

Die Kritik am PSA wird immer leiser

Kaum ein Test ist so umstritten wie das PSA-Screening. Landauf, landab warnen seine Kritiker stets vor der daraus resultierenden Verunsicherung und Übertherapie. Nun soll der Test doch taugen und Leben retten. Seine Rehabilitation ist für manche überfällig.

Biopsie



MRT





Operativ

Strahlentherapeutisch

Active surveillance

Medikamentös



1. Befehlsebene

Zwischenhirn

medikamentöse
Kastration

2. Befehlsebene

Hypophyse

LHRH

LH

FSH

Rückkopplung

3. Befehlsebene

Hoden

Nebenhoden

chirurgische Kastration

Testosteron

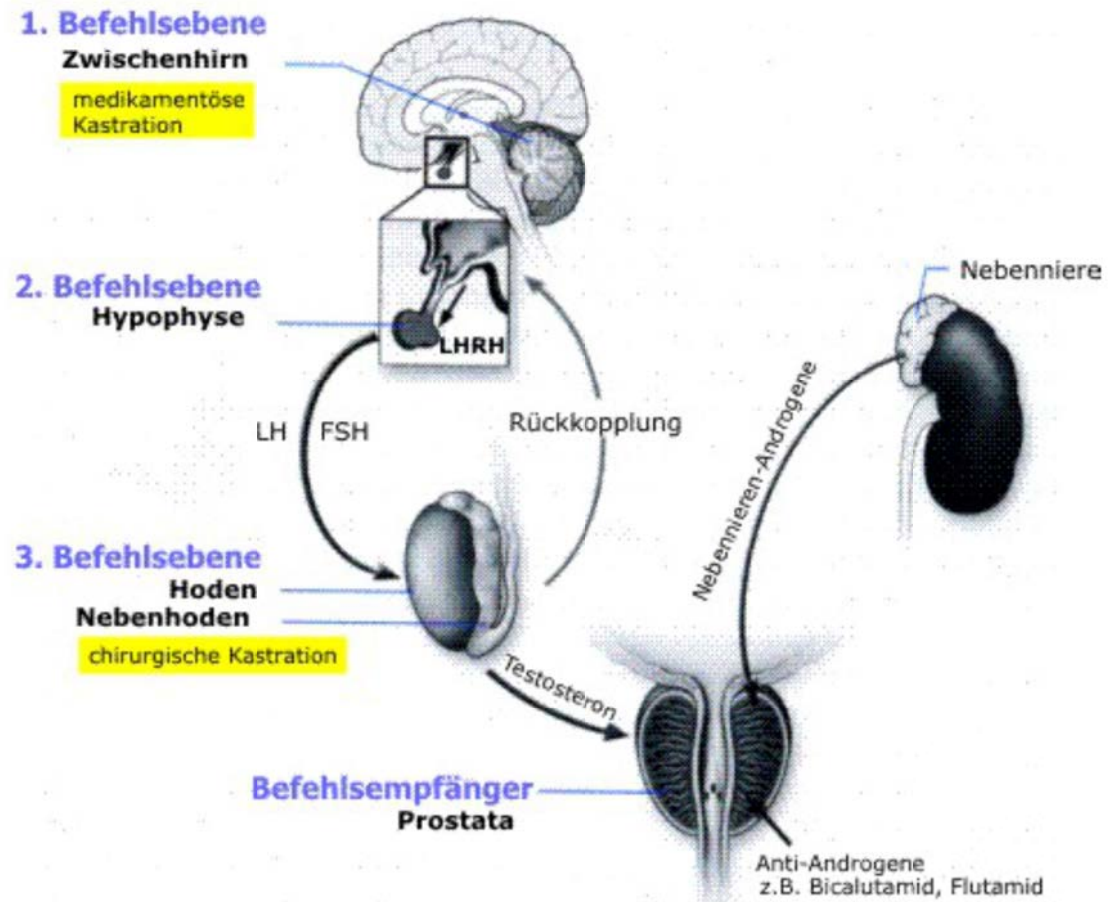
Befehlsempfänger

Prostata

Nebenniere

Nebennieren-Androgene

Anti-Androgene
z.B. Bicalutamid, Flutamid



4. Blasenkrebs

Symptome

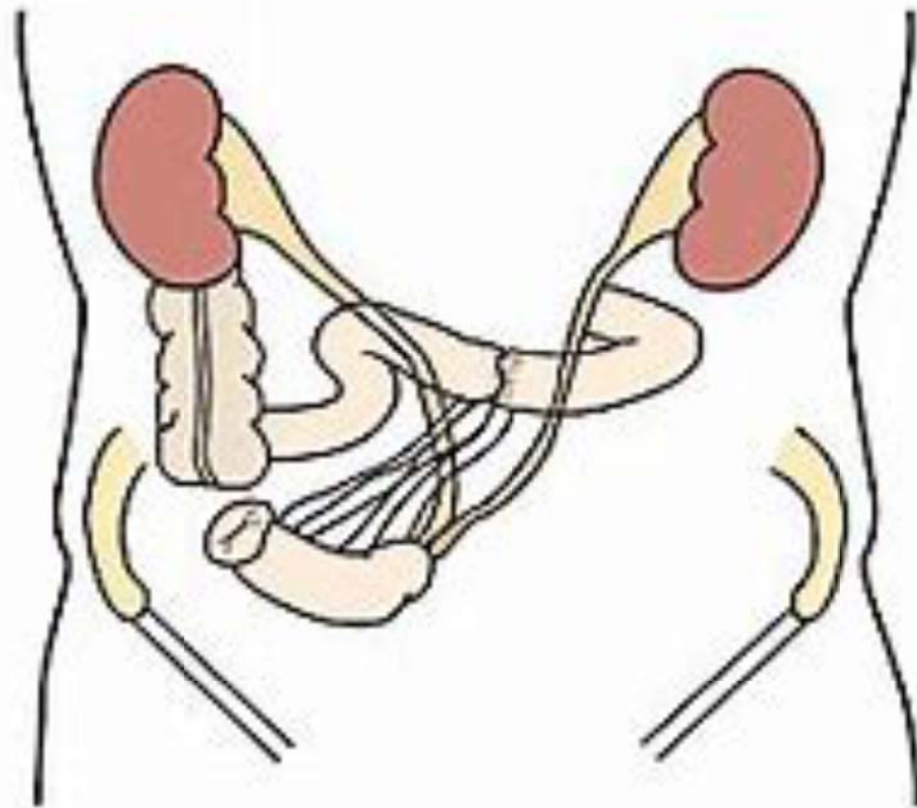
Ursachen

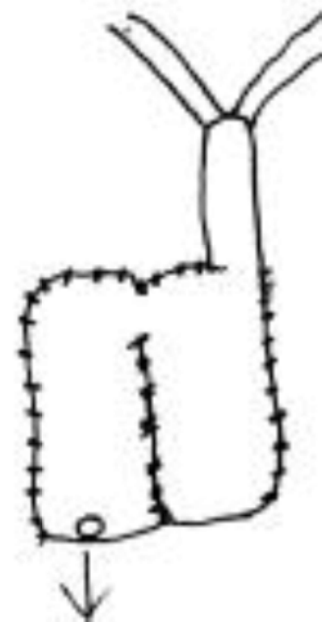
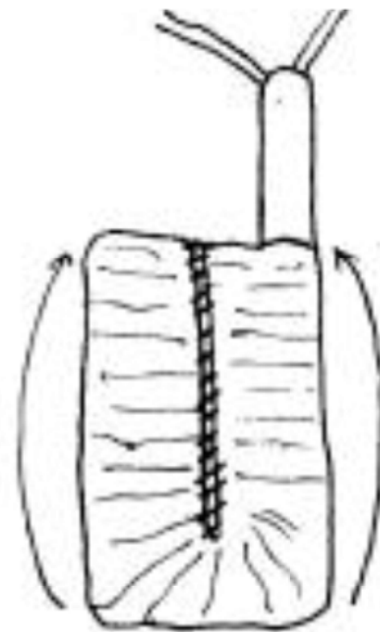
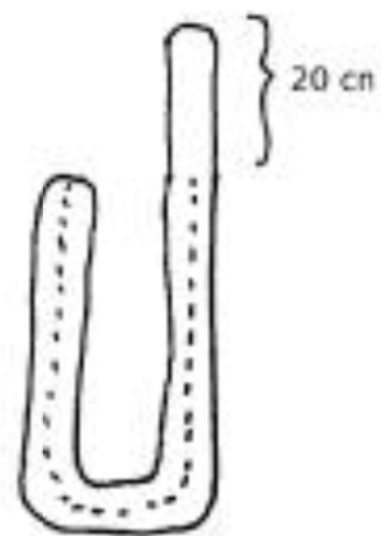
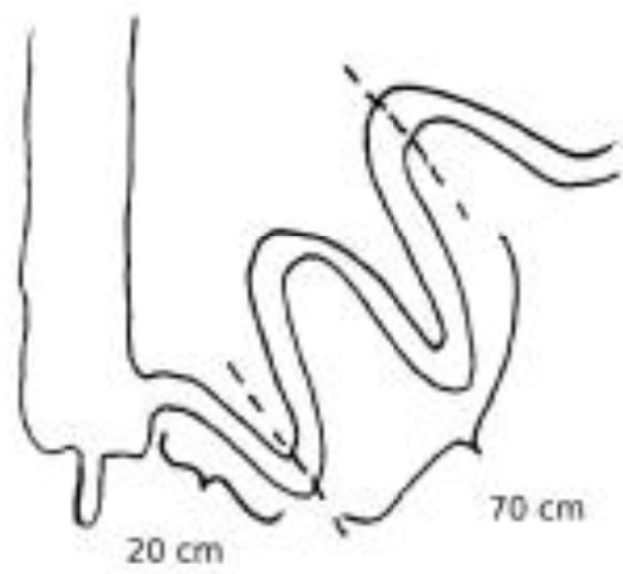
Diagnostik

Therapie









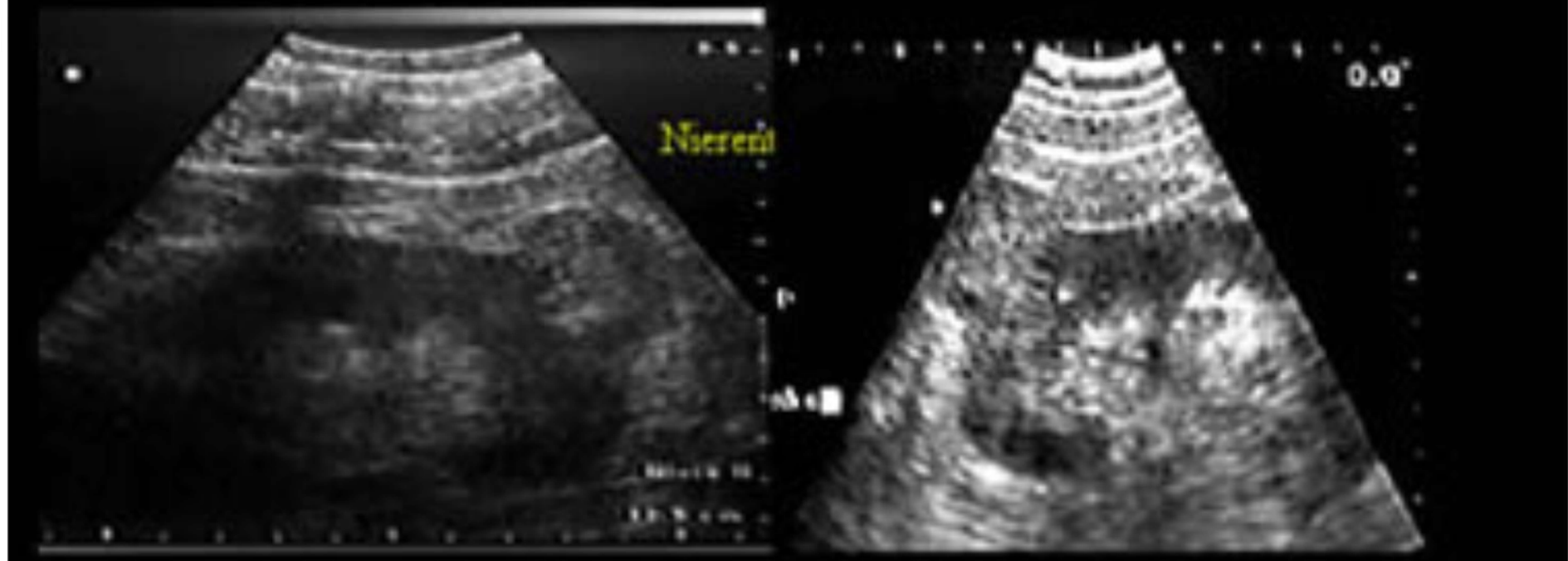
5. Nierenkrebs

Ursachen

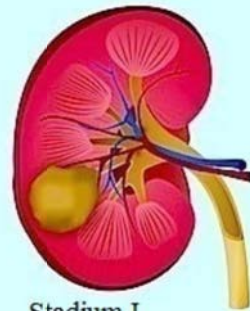
Diagnostik

Therapie

Urosonographie



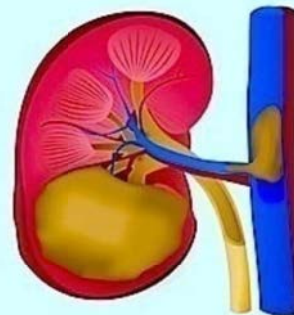
Stadien bei Nierenkrebs



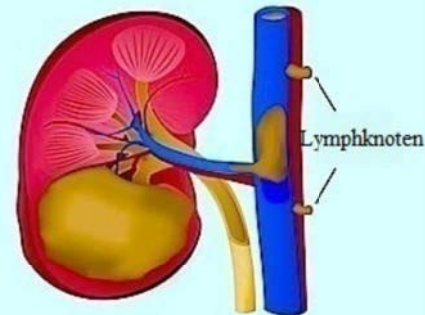
Stadium I
Tumor < 7 cm



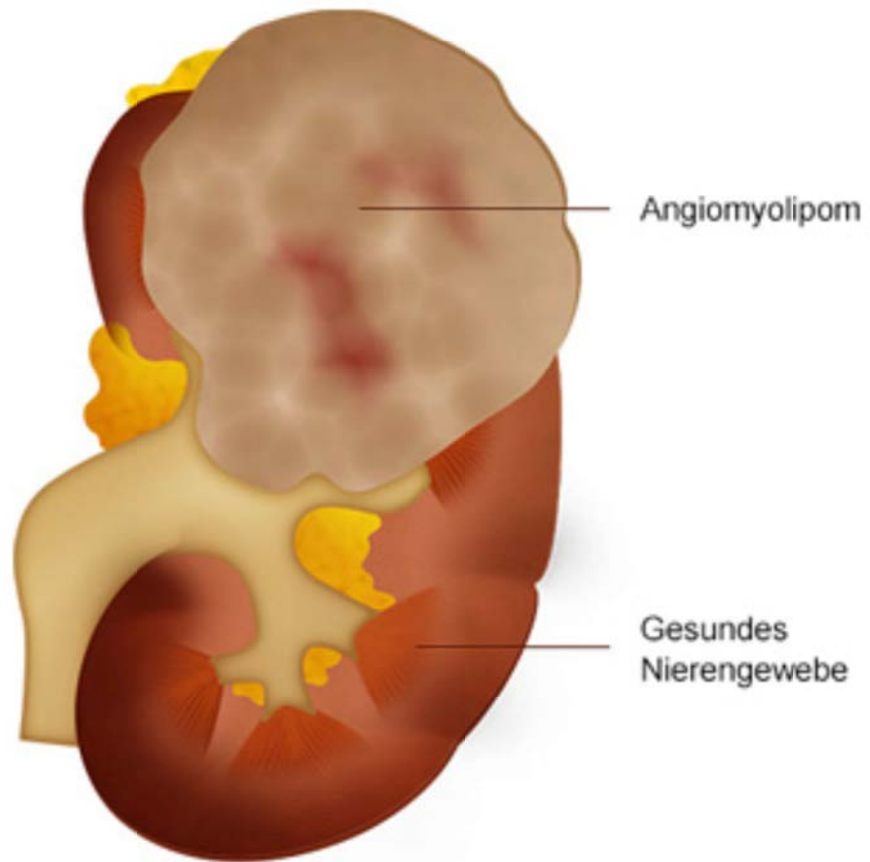
Stadium II
Tumor > 7 cm



Stadium III
Der Tumor breitet sich in die
Venen oder Nebennieren aus



Stadium IV
Die Tumorzellen sind in vielen
Lymphknoten vorhanden



Urologie eine Disziplin der Medizin für alle
Lebensalter







The background is a solid light green color. On the right side, there are several overlapping, semi-transparent geometric shapes in various shades of green, including triangles and polygons, creating a modern, abstract design.

**Danke für ihre
Aufmerksamkeit!!**