



Herz-Jesu-Krankenhaus
Münster-Hiltrup
Kompetenz und Zuwendung

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

Wenn die Schrift kleiner wird ...

Ergotherapeutische Schwerpunkte und Hilfen im Alltag

Diana Haubrich

Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup Westfalenstraße 109
48165 Münster

Tel.: 02501-177517



Ergotherapeutischer Schwerpunkt

**Erhalt größtmöglicher
Selbstständigkeit und
Handlungsfähigkeit im Alltag**

→ alltagsorientiertes Training

→ Anpassung der Umwelt zur besseren
Teilhabe



Schreiben im Alltag

Warum ist Schreiben so wichtig?

Kommunikationsmittel

(Briefe, Notizen für Familie/ Kollegen, ...)

Gedächtnisstütze

(Einkaufszettel, Termine notieren, ...)

Formularwesen

(Unterschriften tätigen, Anträge ausfüllen, ...)

Ausdrucksmöglichkeit

(Tagebuch/ Gedichte)

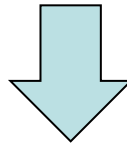
Schreiben und M. Parkinson



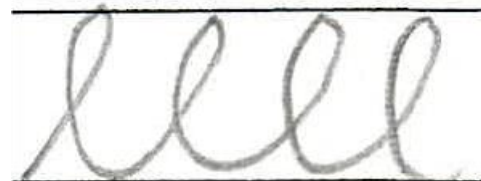
Herz-Jesu-Krankenhaus
Münster-Hiltrup
Kompetenz und Zuwendung

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

***Unsere Handschrift gilt als
anspruchsvollste und komplexeste
feinmotorische Leistung!***



**Kombination aus Bewegung des
Handgelenks, Vor- und Zurückfahren der
Finger, Armtransport und angepasster
Kraftdosierung**





Ergotherapie bei Schreibstörungen

Welche Auswirkungen hat M. Parkinson auf das Schreiben?

- Verminderte Schriftgröße (Mikrographie)
- Beeinträchtigungen Schreibgeschwindigkeit
- Nachlassen der flüssigen Schreibbewegung
- Störungen beim Schreibdruck

Heute ist Dienstag und ich bin im Krankenhaus!
Die Sonne scheint. Ich bin jetzt im Krankenhaus Herr Im

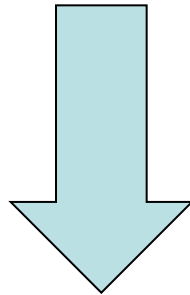
heute ist Donnerstag und ich bin im Krankenhaus.
Das Wetter ist schön. gleich gibt es Mittagessen.



Ergotherapie bei Schreibstörungen

Analyse des Schriftbilds durch Schreibproben

- Schriftspur? Schreibtempo? Stifthaltung?
- Was verändert sich bei längeren Schreibphasen?
- *Wie ist die Sitzposition beim Schreiben?*



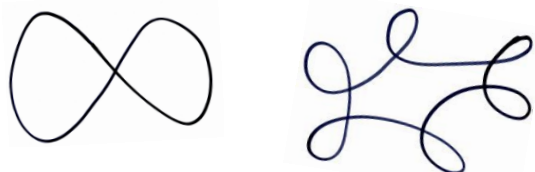
**Therapeutische Maßnahmen entsprechend der
festgestellten Probleme**

Aufbau des Schreibtrainings

Therapie in Anlehnung an das Training von Prof. Mai und Kollegen*

Vor dem Training sind Übungen mit großen Schulter-Arm-Bewegungen und zur Rumpfaktivierung sinnvoll!

1) Beginn des Schreibtrainings mit Schwungübungen:



2) „Schraffieren“



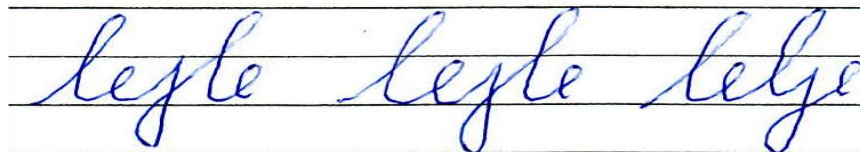
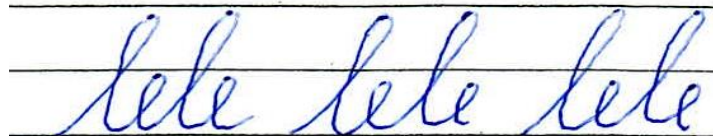
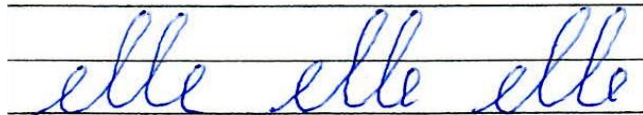
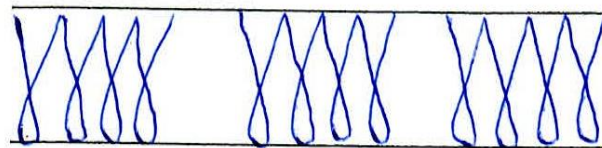
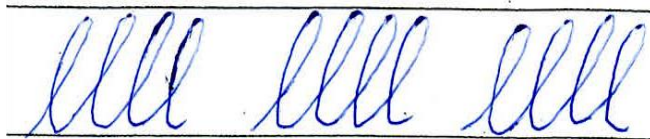
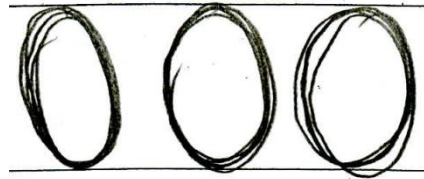
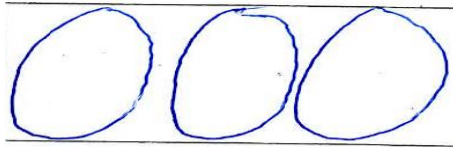
3) Vor- und Zurückfahren der Finger





Aufbau des Schreibtrainings

4) Kombination der Grundbewegungen bzw. beginnende Buchstabenkombinationen



... weitere therapeutische Aspekte

- a) Verschiedene Strategien zur Anpassung des Schriftbilds (z.B. Druckbuchstaben zur Regulation des Kraftaufwands)
- b) Begrenzungslinien
- a) Korrektur der Körperpositionierung
- b) Versorgung mit speziellen Schreibgeräten





Herz-Jesu-Krankenhaus
Münster-Hiltrup
Kompetenz und Zuwendung

Akademisches Lehrkrankenhaus der
Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Jetzt nehme ich mir Zeit für Ihre
Rückfragen!