



Herz-Jesu-Krankenhaus  
Münster-Hiltrup  
Kompetenz und Zuwendung

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

# **Wenn die Schrift kleiner wird ...**

## **Ergotherapeutische Schwerpunkte und Hilfen im Alltag**

**Diana Haubrich**

Herz-Jesu-Krankenhaus Münster-Hiltrup Westfalenstraße 109  
48165 Münster  
Tel.: 02501-177517



# Ergotherapeutischer Schwerpunkt

**Erhalt größtmöglicher  
Selbstständigkeit und  
Handlungsfähigkeit im Alltag**

→ alltagsorientiertes Training

→ Anpassung der Umwelt zur besseren  
Teilhabe



# Schreiben im Alltag

## Warum ist Schreiben so wichtig?

### Kommunikationsmittel

(Briefe, Notizen für Familie/ Kollegen, ...)

### Gedächtnisstütze

(Einkaufszettel, Termine notieren, ...)

### Formularwesen

(Unterschriften tätigen, Anträge ausfüllen, ...)

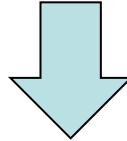
### Ausdrucksmöglichkeit

(Tagebuch/ Gedichte)

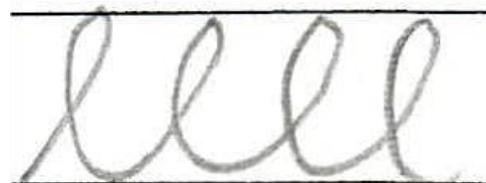


# Schreiben und M. Parkinson

*Unsere Handschrift gilt als  
anspruchsvollste und komplexeste  
feinmotorische Leistung!*



**Kombination aus Bewegung des  
Handgelenks, Vor- und Zurückfahren der  
Finger, Armtransport und angepasster  
Kraftdosierung**





# Ergotherapie bei Schreibstörungen

## Welche Auswirkungen hat M. Parkinson auf das Schreiben?

- **Verminderte Schriftgröße (Mikrographie)**
- **Beeinträchtigungen Schreibgeschwindigkeit**
- **Nachlassen der flüssigen Schreibbewegung**
- **Störungen beim Schreibdruck**

Heute ist Dienstag und ich bin im Krankenhaus!  
Die Sonne schint. Ich bin jetzt im Krankenhaus Herz-Jesu

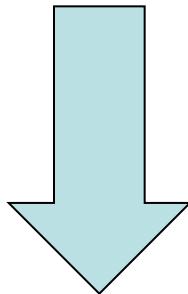
Heute ist Donnerstag und ich bin im Krankenhaus.  
Das Wetter ist schön. Gleich gibt es Mittagessen.



# Ergotherapie bei Schreibstörungen

## Analyse des Schriftbilds durch Schreibproben

- Schriftspur? Schreibtempo? Stifthaltung?
- Was verändert sich bei längeren Schreibphasen?
- *Wie ist die Sitzposition beim Schreiben?*



**Therapeutische Maßnahmen entsprechend der  
festgestellten Probleme**

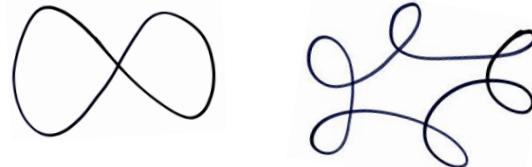


# Aufbau des Schreibtrainings

**Therapie in Anlehnung an das Training von Prof. Mai und Kollegen\***

***Vor dem Training sind Übungen mit großen Schulter-Arm-Bewegungen und zur Rumpfaktivierung sinnvoll!***

**1) Beginn des Schreibtrainings mit Schwungübungen:**



**2) „Schraffieren“**



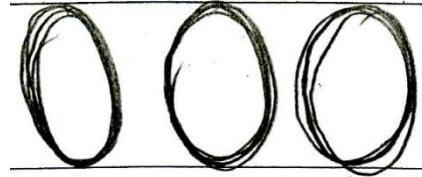
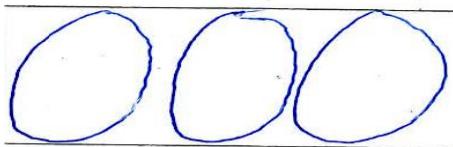
**3) Vor- und Zurückfahren der Finger**



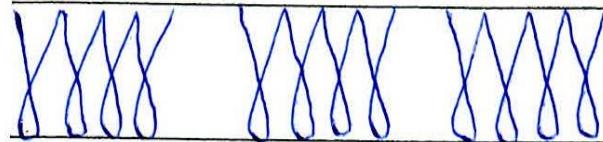


# Aufbau des Schreibtrainings

## 4) Kombination der Grundbewegungen bzw. beginnende Buchstabenkombinationen



llll llll llll



elle elle elle

lele lele lele

legle legle legle



# ... weitere therapeutische Aspekte

- a) Verschiedene Strategien zur Anpassung des Schriftbilds (z.B. Druckbuchstaben zur Regulation des Kraftaufwands)
  - b) Begrenzungslinien
- 
- a) Korrektur der Körperpositionierung
  - b) Versorgung mit speziellen Schreibgeräten





Herz-Jesu-Krankenhaus  
Münster-Hiltrup  
Kompetenz und Zuwendung

Akademisches Lehrkrankenhaus der  
Westfälischen Wilhelms-Universität Münster

# Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Jetzt nehme ich mir Zeit für Ihre  
Rückfragen!